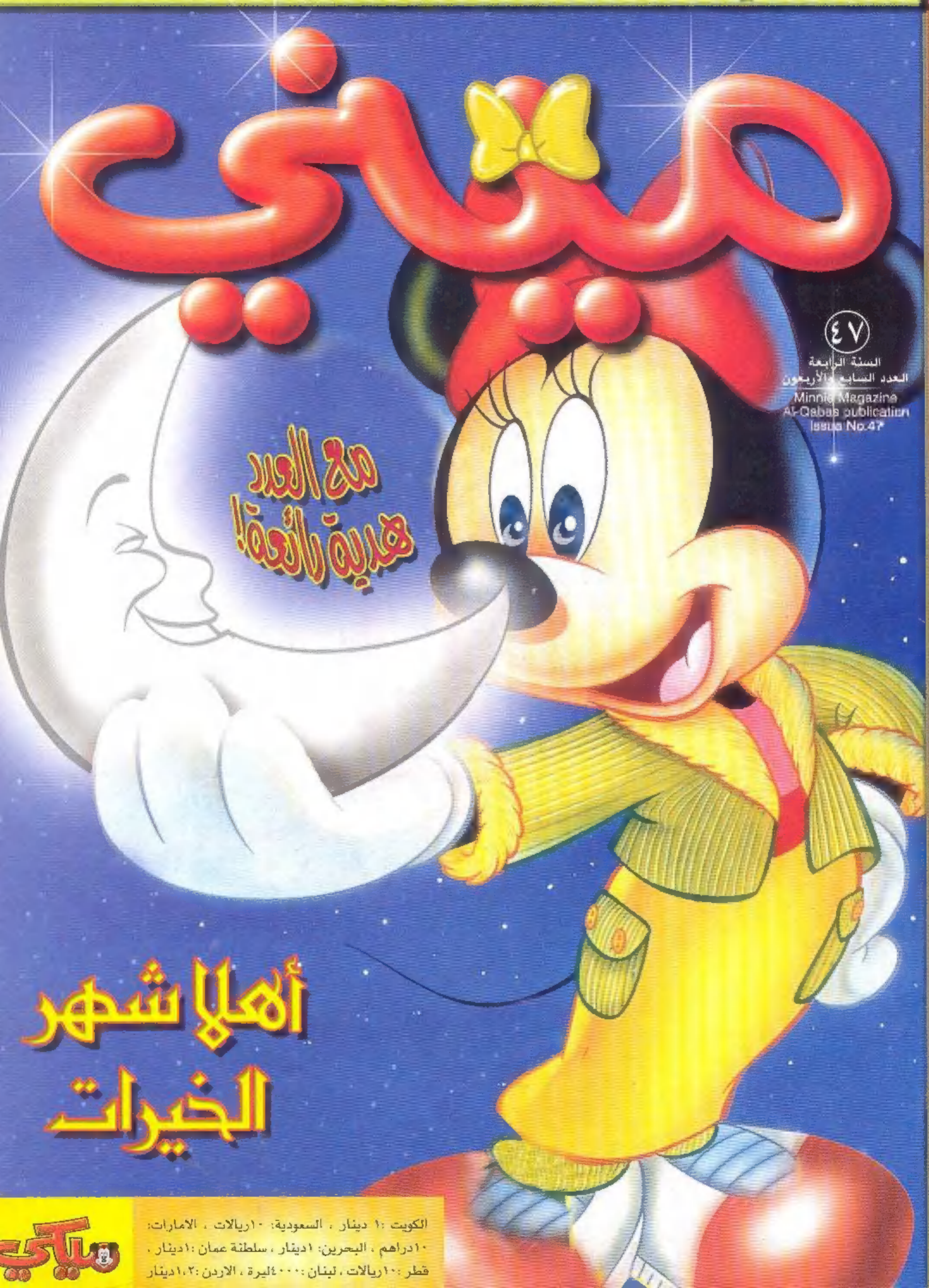




صرومي بلا مشاكل • كيف تحافظينه على جمال يدك؟



٤٧

العدد الرابع  
العدد السابع والأربعون  
Minnie Magazine  
Al-Qabas publication  
Issue No.47

مع العدد  
هدية رائعة!

أهلاً شهر  
الخيرات

هل ستفوز «بطولة» في مسابقة السلوك؟

وصفحة رمضان لزيادة بانتظارك في الداخلا!



الكويت: ١ دينار ، السعودية: ١٠ ريالات ، الامارات:  
١٠ دراهم ، البحرين: ١ دينار ، سلطنة عمان: ١ دينار ،  
قطر: ١٠ ريالات ، لبنان: ٤٠٠٠ ليرة ، الاردن: ١٠٢ دينار



إقرأ...

مغامرات لطيفة

حكايات طريفة

قصص طريفة



مجلة







### صديقاتي العزيزات...

كعادته في كل عام يهل هلال شهر رمضان المبارك حاملاً معه الخير.  
ومع إطلالة هذا الشهر الفضيل فإنه إلى جانب العبادة هناك  
بعض الأعراف والعادات الرمضانية التي تجلب السعادة،  
كاللقاءات على مواعيد الإفطار والسحور والغبقات الرمضانية  
والزيارات الأسرية.

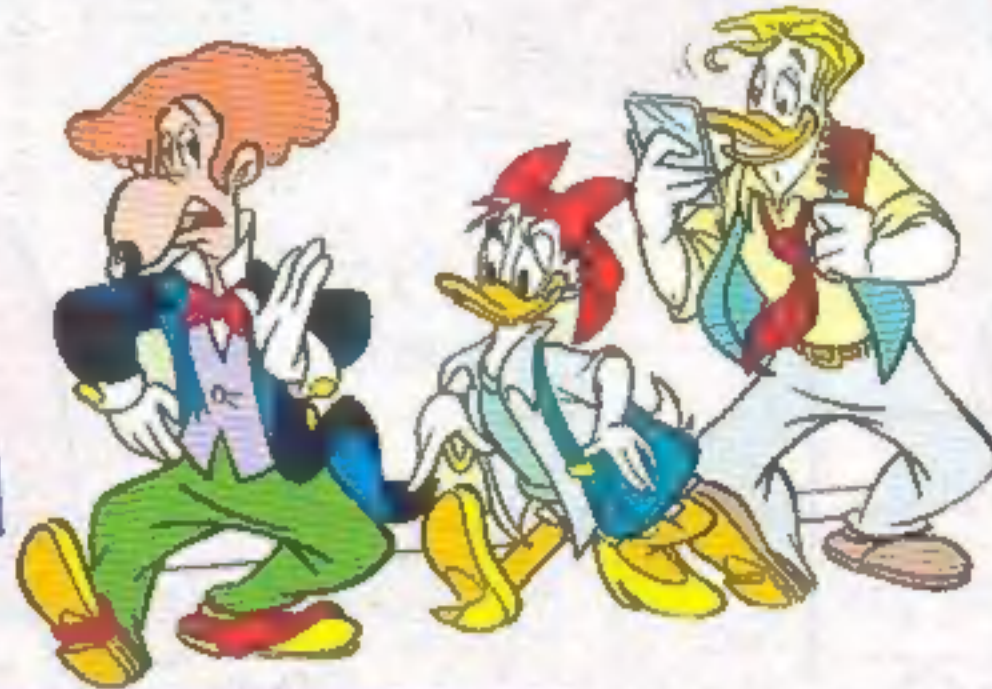
ولهذا حرصت مجلة ميني على تخصيص عدد خاص لشهر  
رمضان الكريم، وأمل أن تستفدن من كل ما نقدمه لكن.  
وكل عام وأنتم بخير.

مع محبتي ميني



## مسابقة البسكويت

٢٢



## ٤٠ حافظي على جمال يديك

## التمر فاكهة رمضان

١٨



## عالم الأحلام

٢



## تصرفاتك في رمضان

٢١

## مطبخ ميني

٣٨

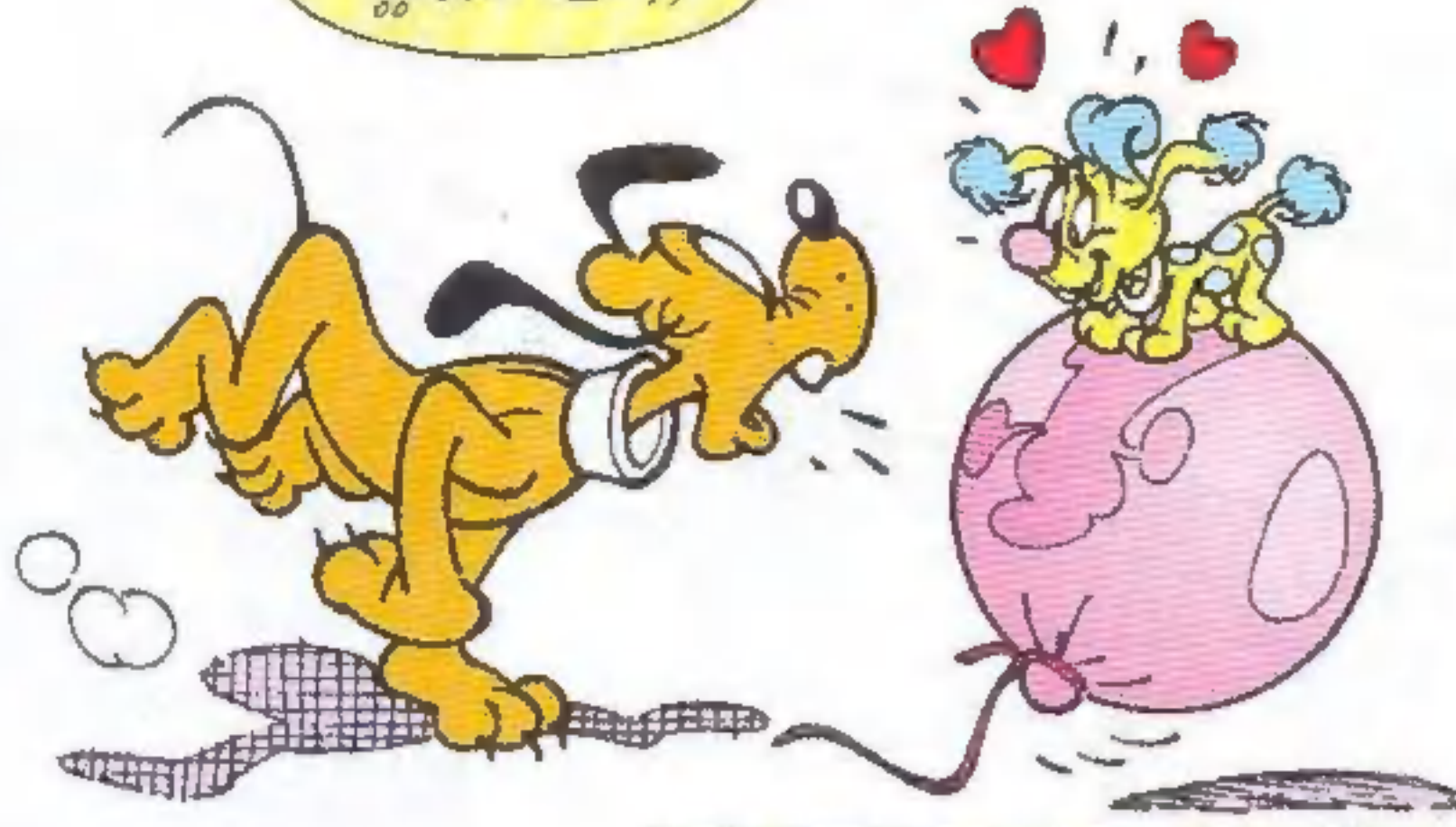




والتي دوتوني

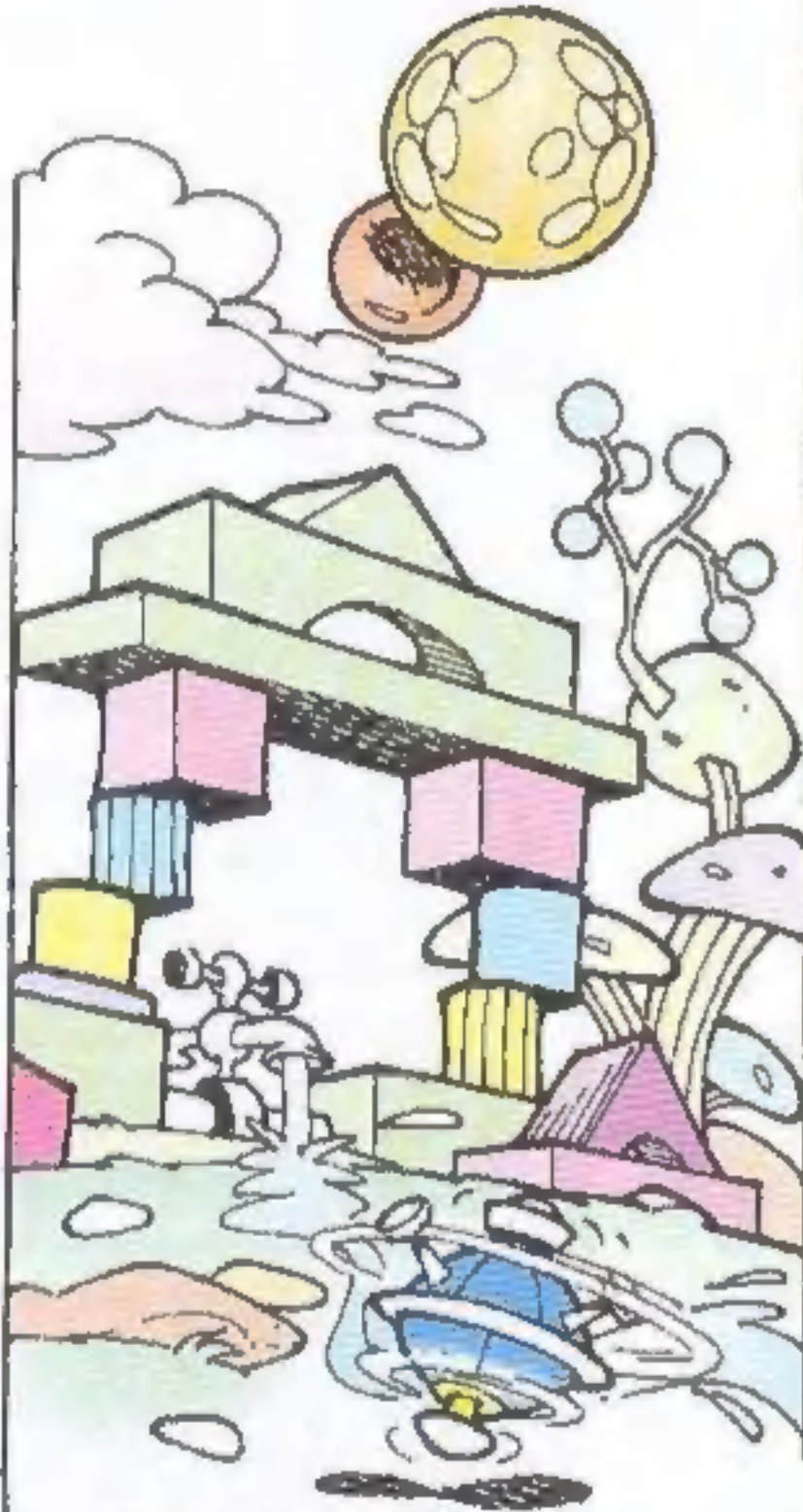
# ميني

## عالم الأحلام



صديقاتي العزيزات: أقدم  
لكن «سكر»! قابلتي  
هلم! هلم جميل!

لا لا لا أنا  
قابلتك... أين؟



مذكراتي العزيزة،  
بدأ كل شيء يوم  
الجمعة...

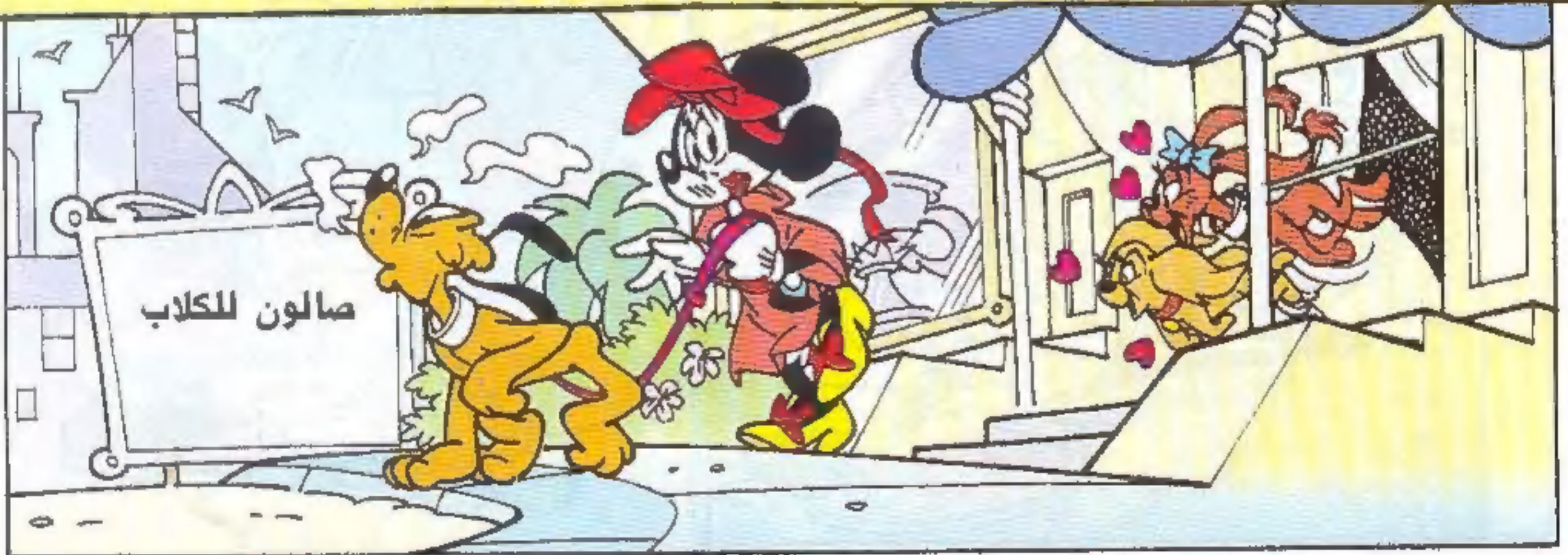
لا تكن مزعجاً يا «بلوتو»! طلب «ميكي» مني أن أصطحبك  
للحلاق!



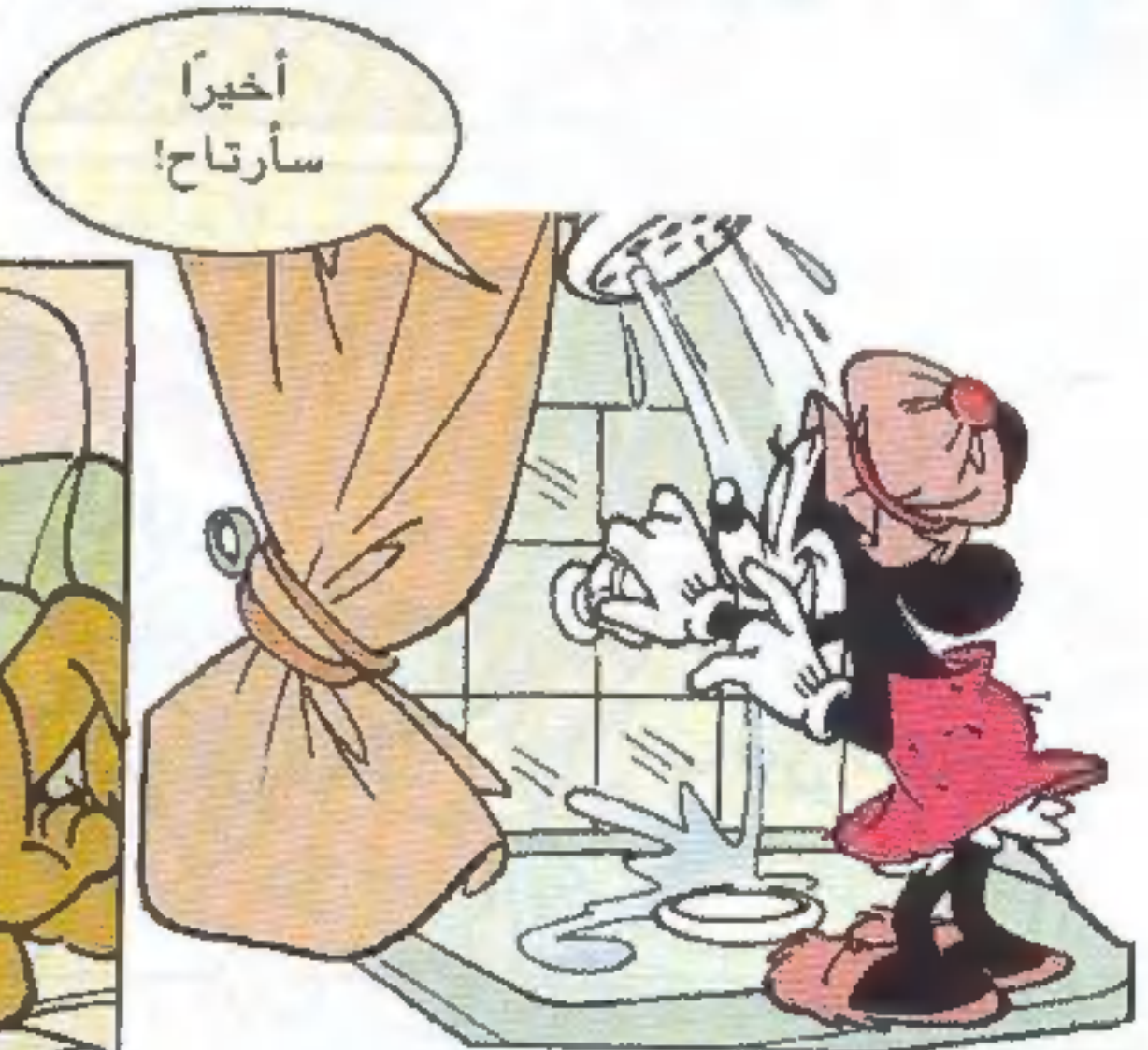
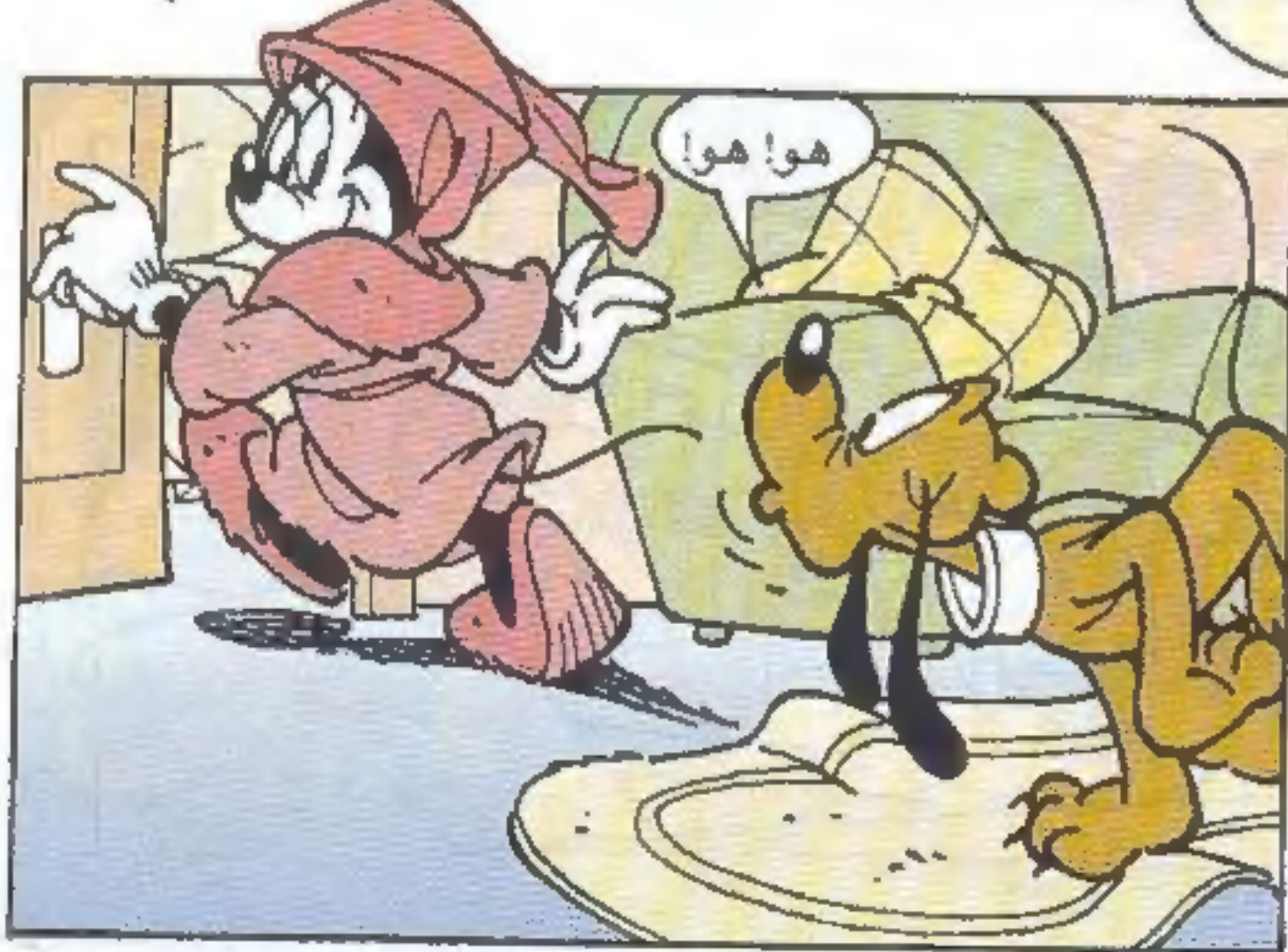
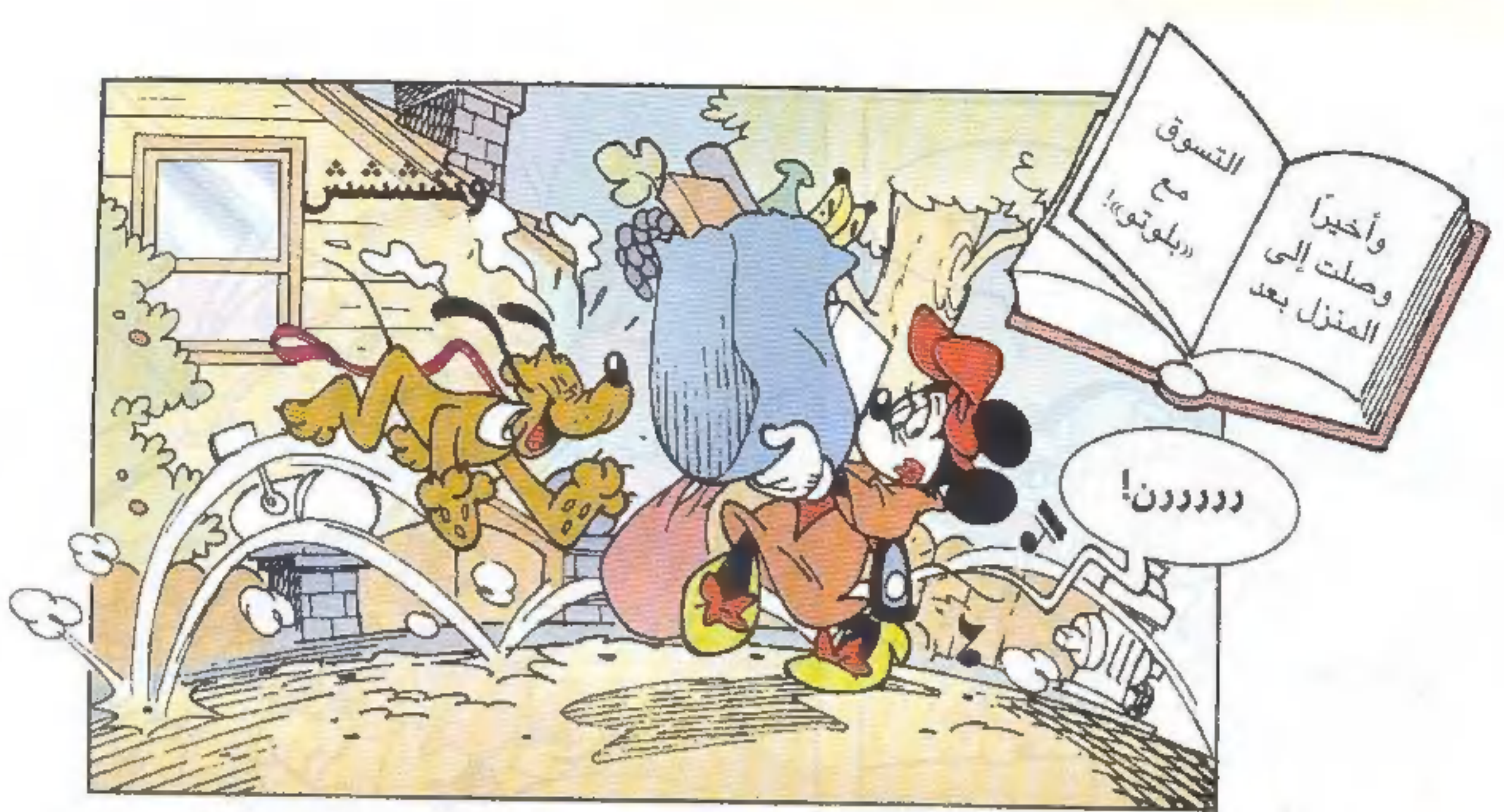




فرح «بلوتو» أنيقاً كنجم سينمائي ولكني لم أكن كذلك!









مرحباً! أنت في عالم الأحلام! عالم القصص! اطلبي الإذن لدخول أحلامك! تلك تلك!

هه؟ أين أنا؟



اسمي «سكر»! من  
عالم الأحلام؟

أووو! جرو جميل! ما  
اسمك يا عزيزي؟

ادخل!



أنا بنت جميلة!

ما اسمك أيتها البنت  
الجميلة؟

ولداً أو بنتاً؟

كل يوم أختار ولداً  
أو بنتاً لألعب معه!



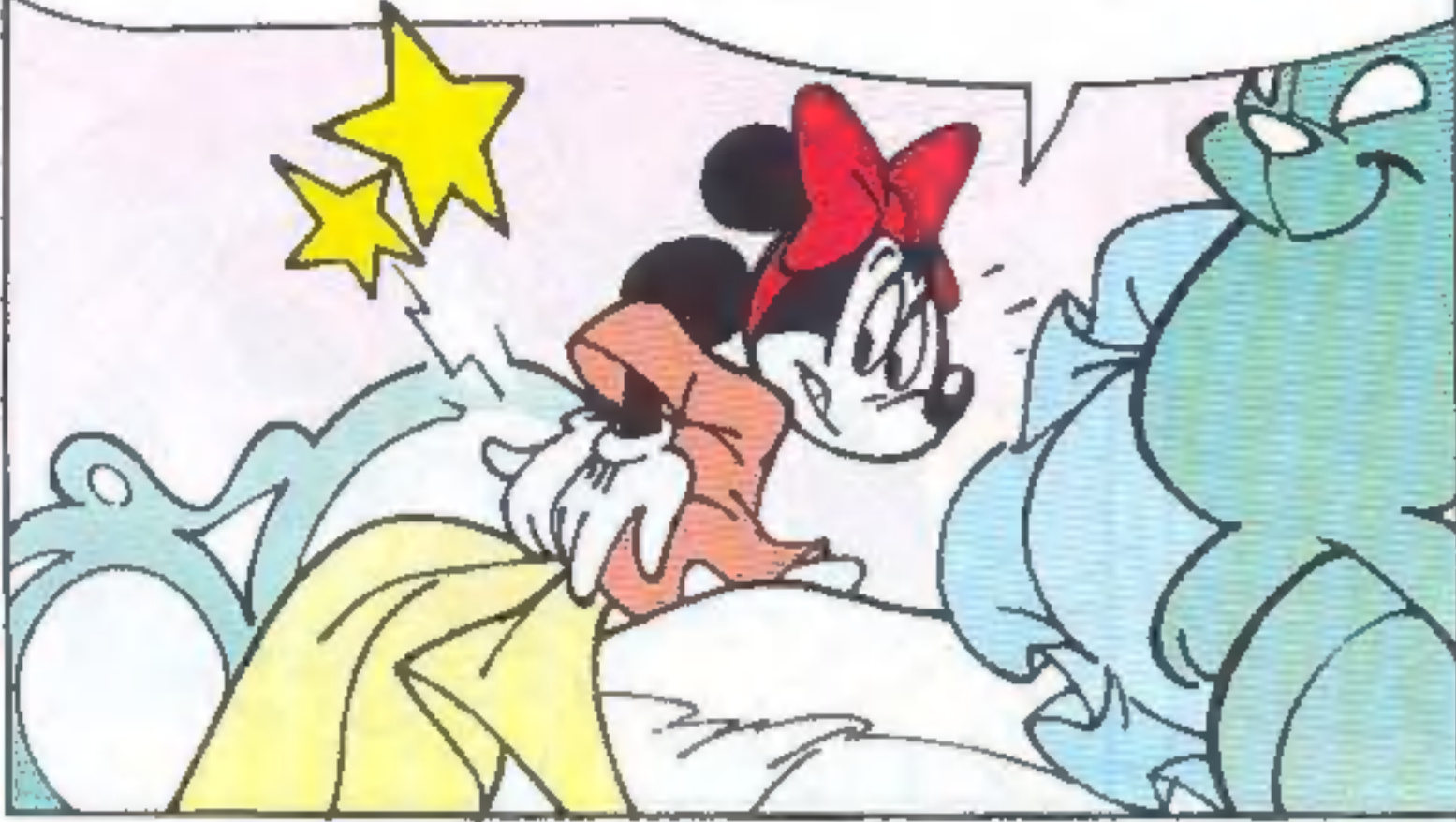




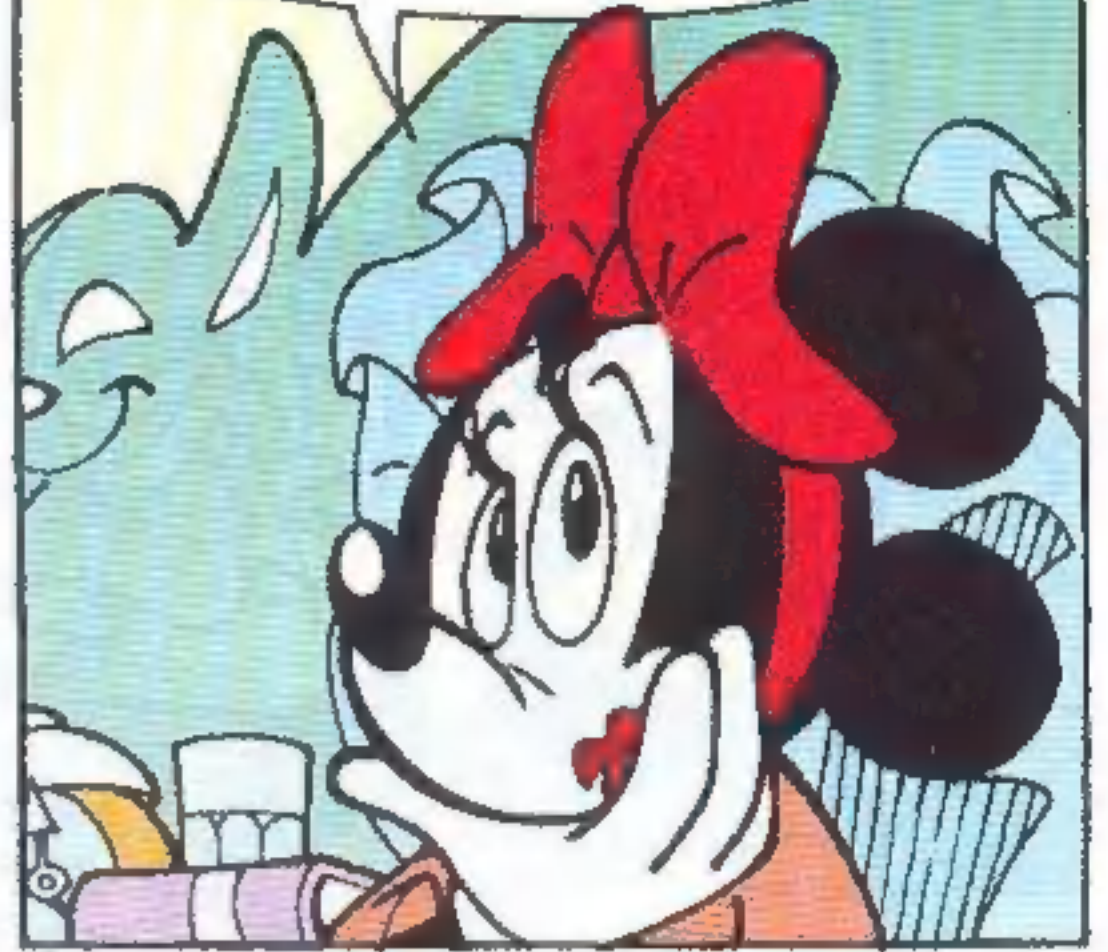


ربعد أن أوقفت هرس المنبه...

لقد نمت طوال العصر والليل! إنه الفجر! خسارة! كان حلمًا جميلًا!



عالم الأحلام... و«سكر»؟ هل كنت أحلم؟



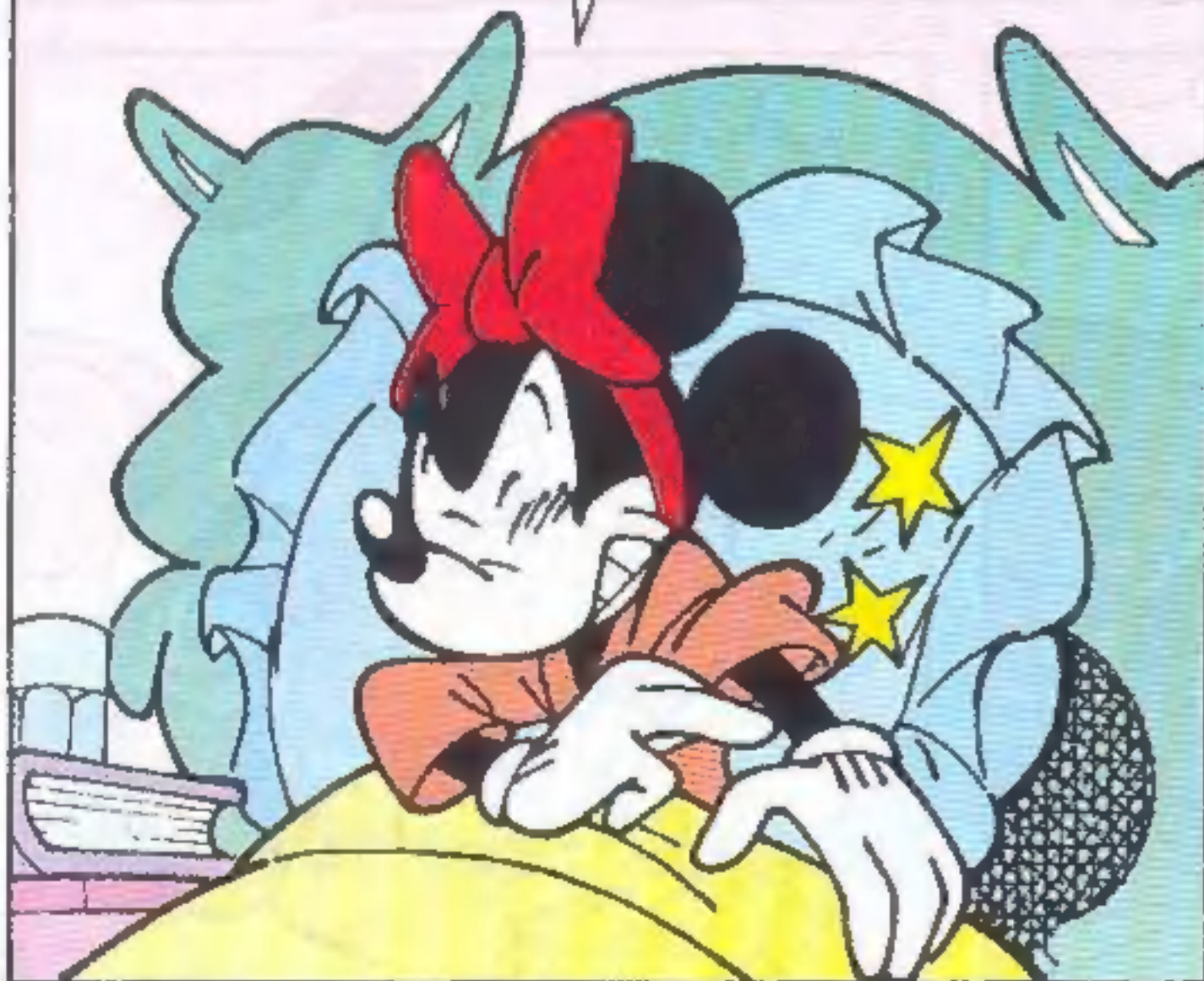
شكرًا!



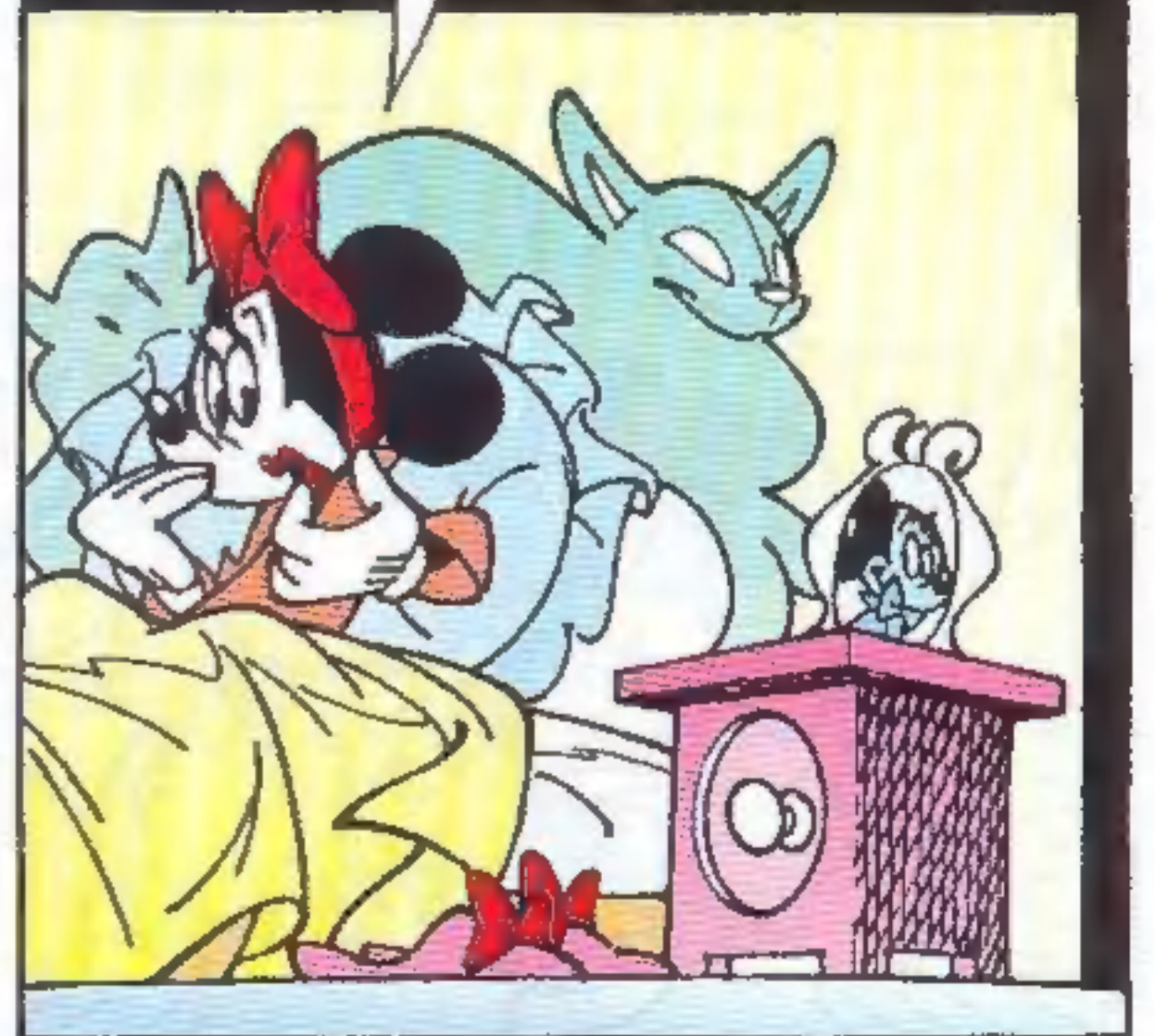
... ماذا؟ سكر؟



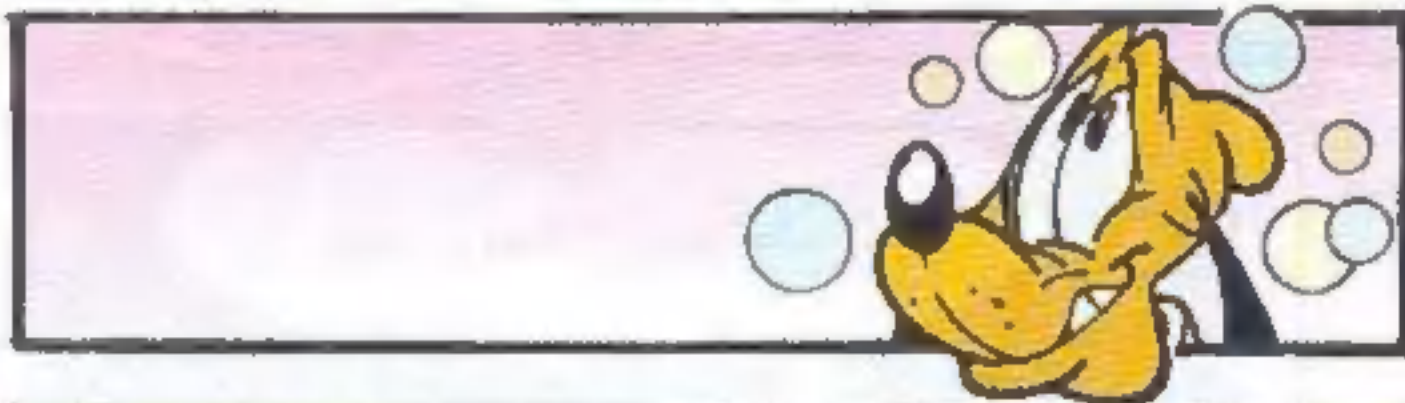
سأستيقظ بقرصة مؤلمة! آي!



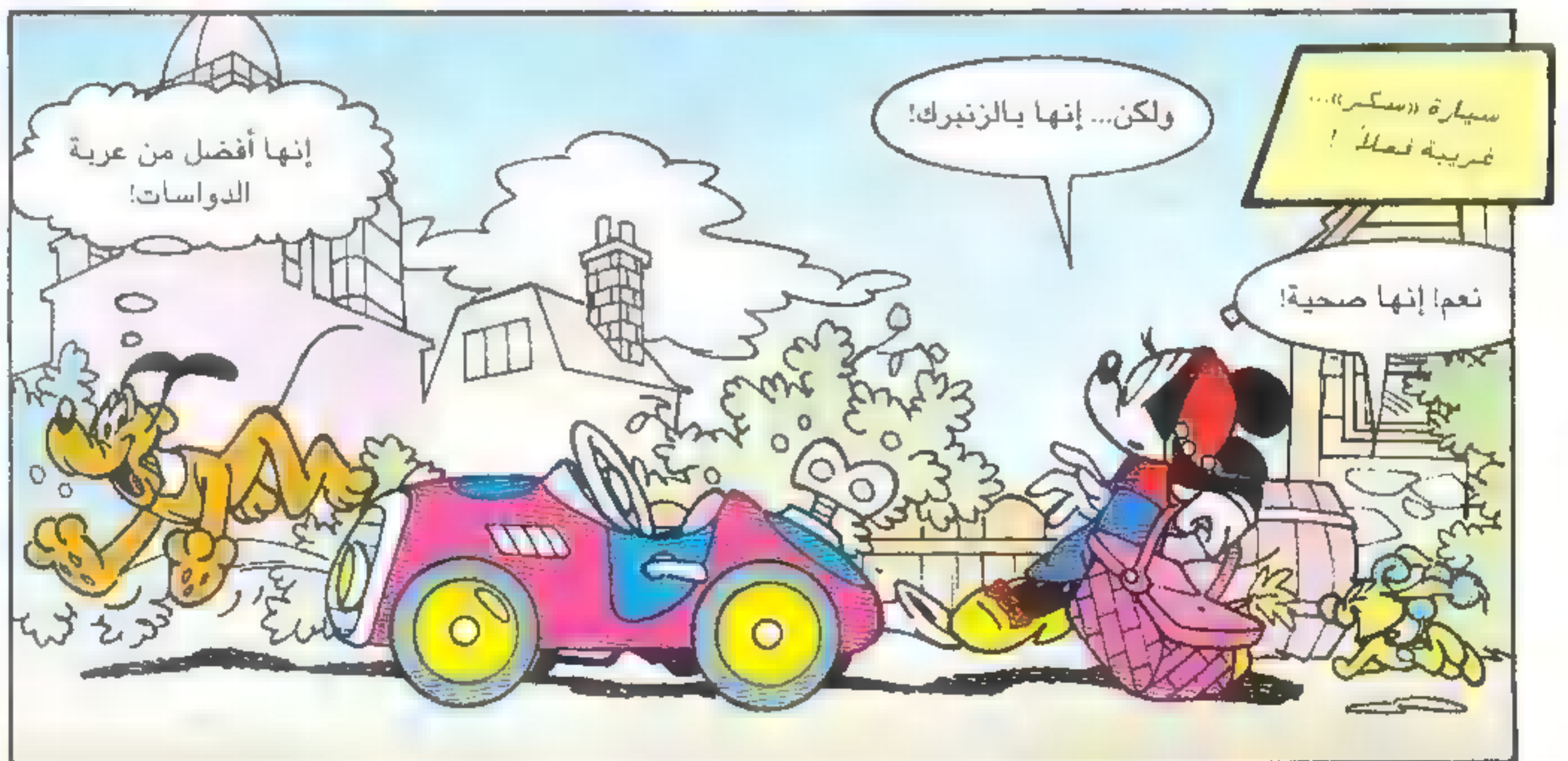
ربما... ربما لا زلت أحلم!



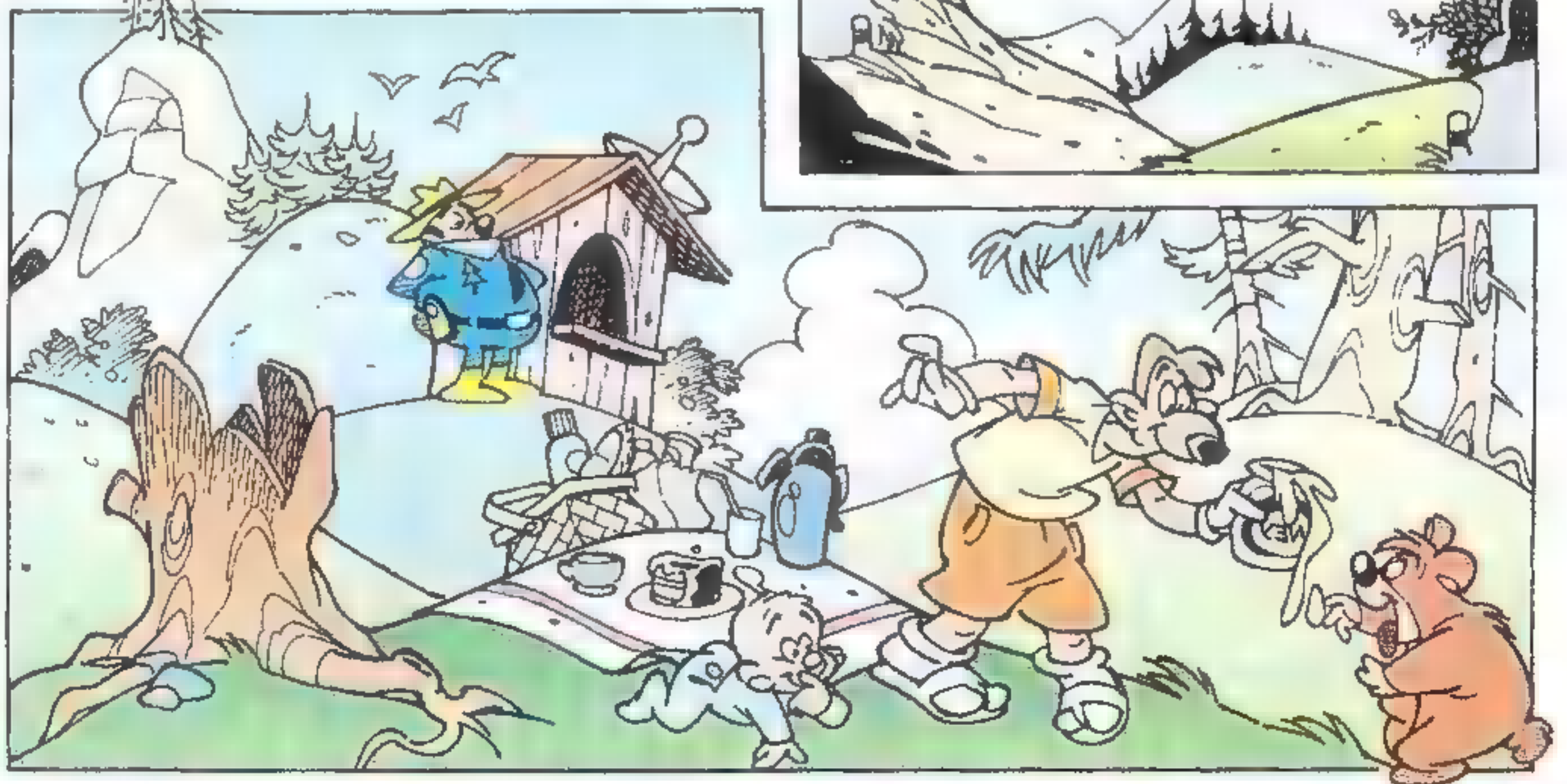






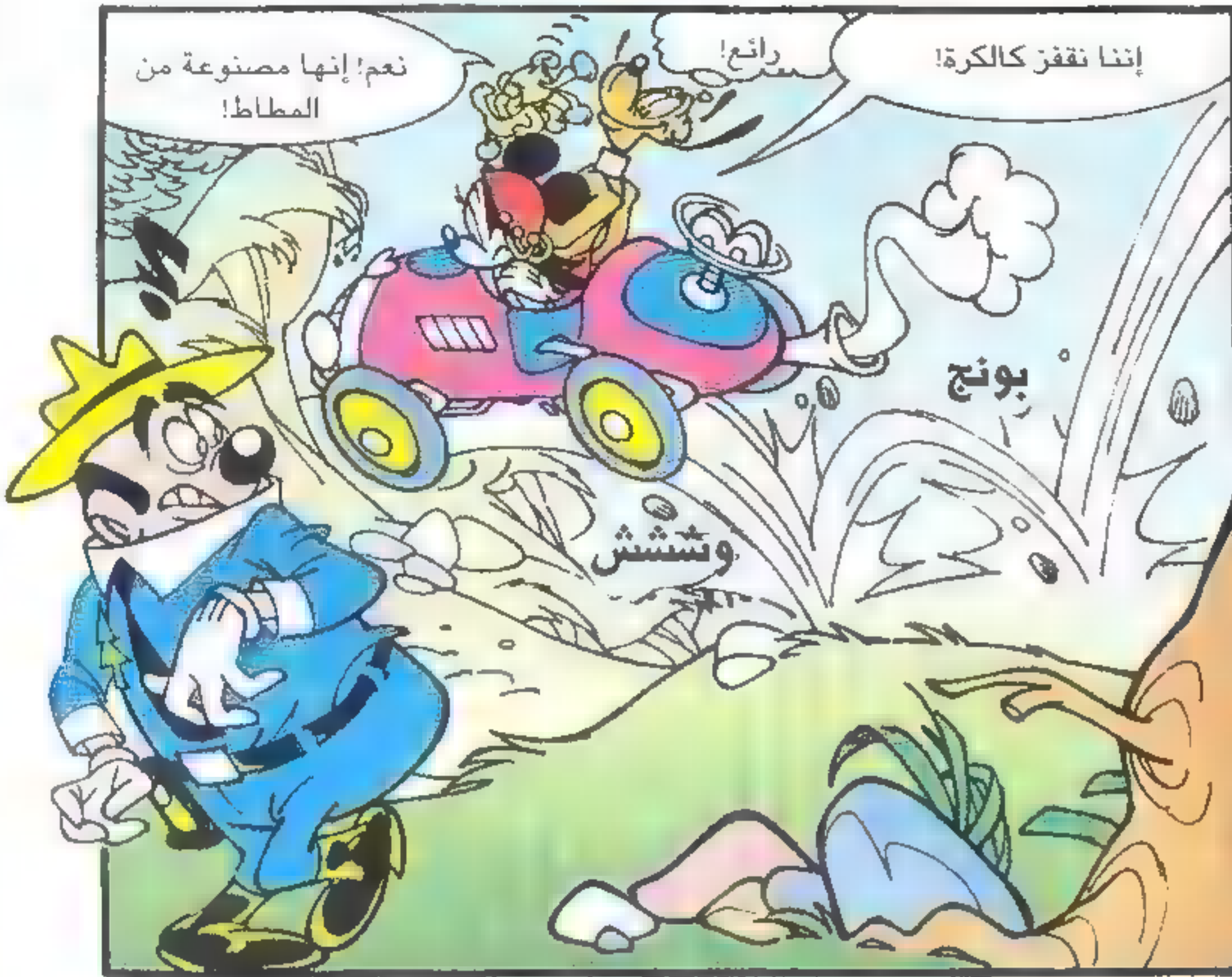








# بوني









وعند الغروب...

كانت نزهة رائعة!  
استمتعت كثيراً!

نعم! وأنا أيضاً!

أريد ذلك ولكن  
جميع أطفال العالم  
ينتظرونني!

أنت رقيقة  
وجميلة! أريد  
الاحتفاظ بك!

لا يمكنني أن أترك الأطفال ينتظرون!

سأزورك في أحلامك!

هل يجب أن  
ترحلي حقاً؟

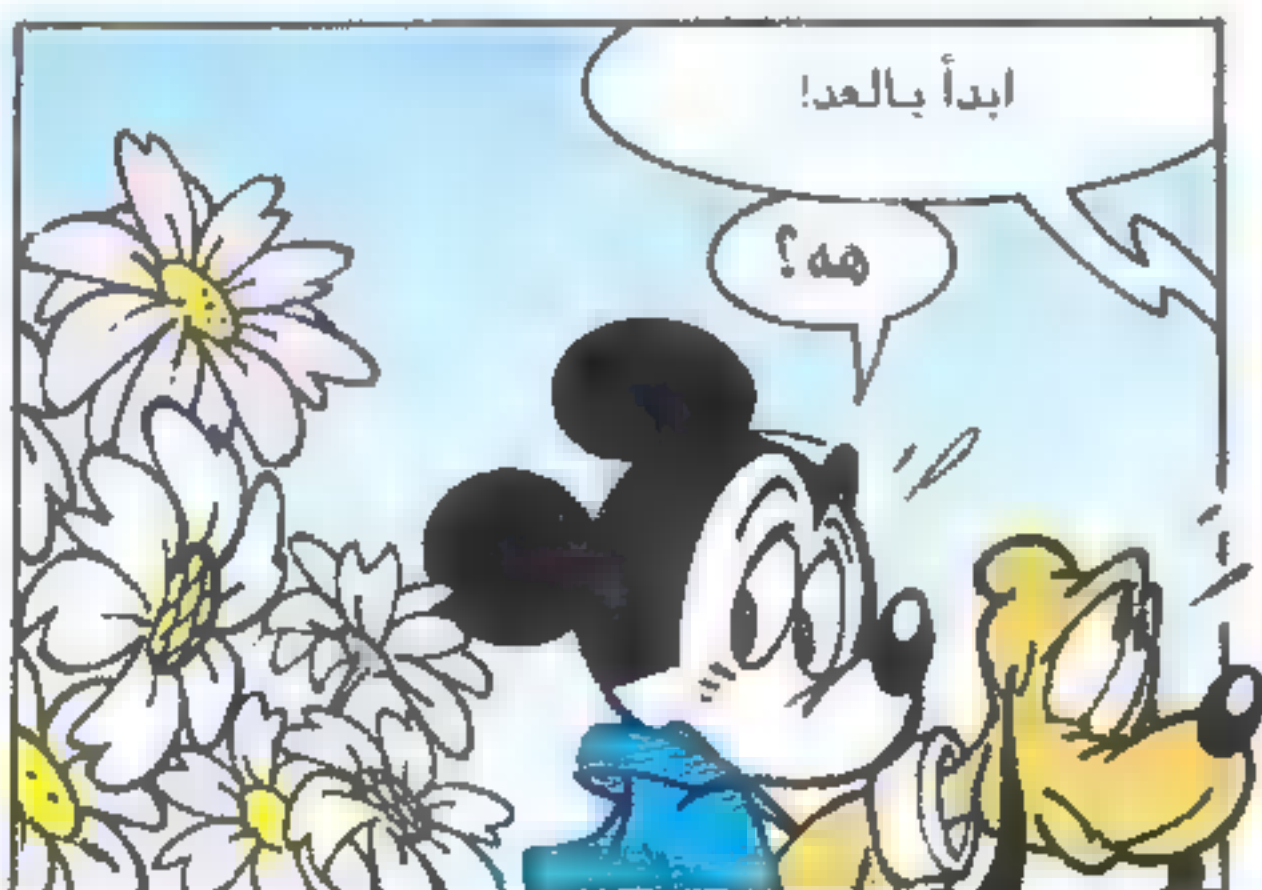
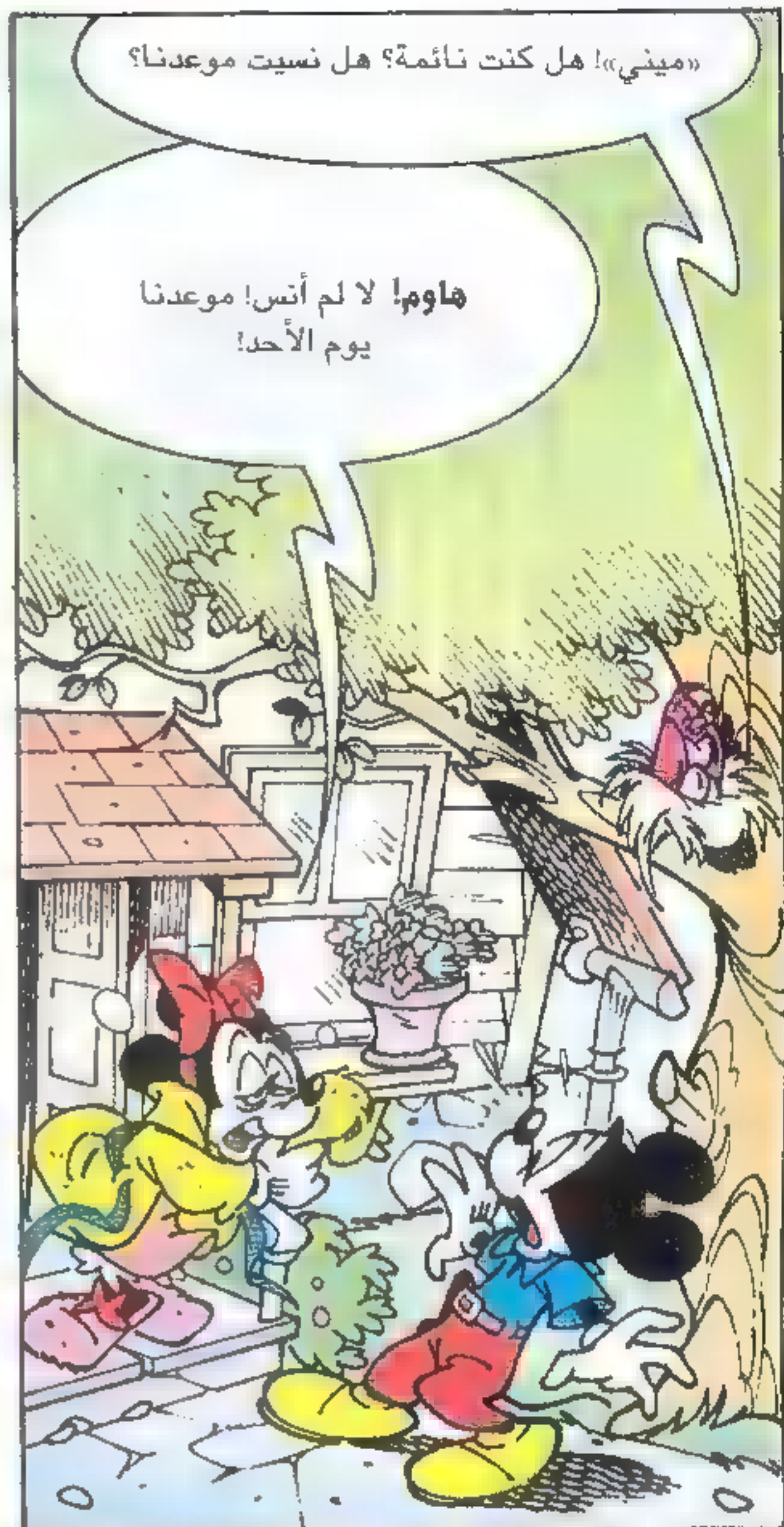
زوريني ثانية في أحلامي حتى لو لم أكن طفلة!

تصبحين على خير! لن أنسى النزهة  
وطعامك اللذيذ!

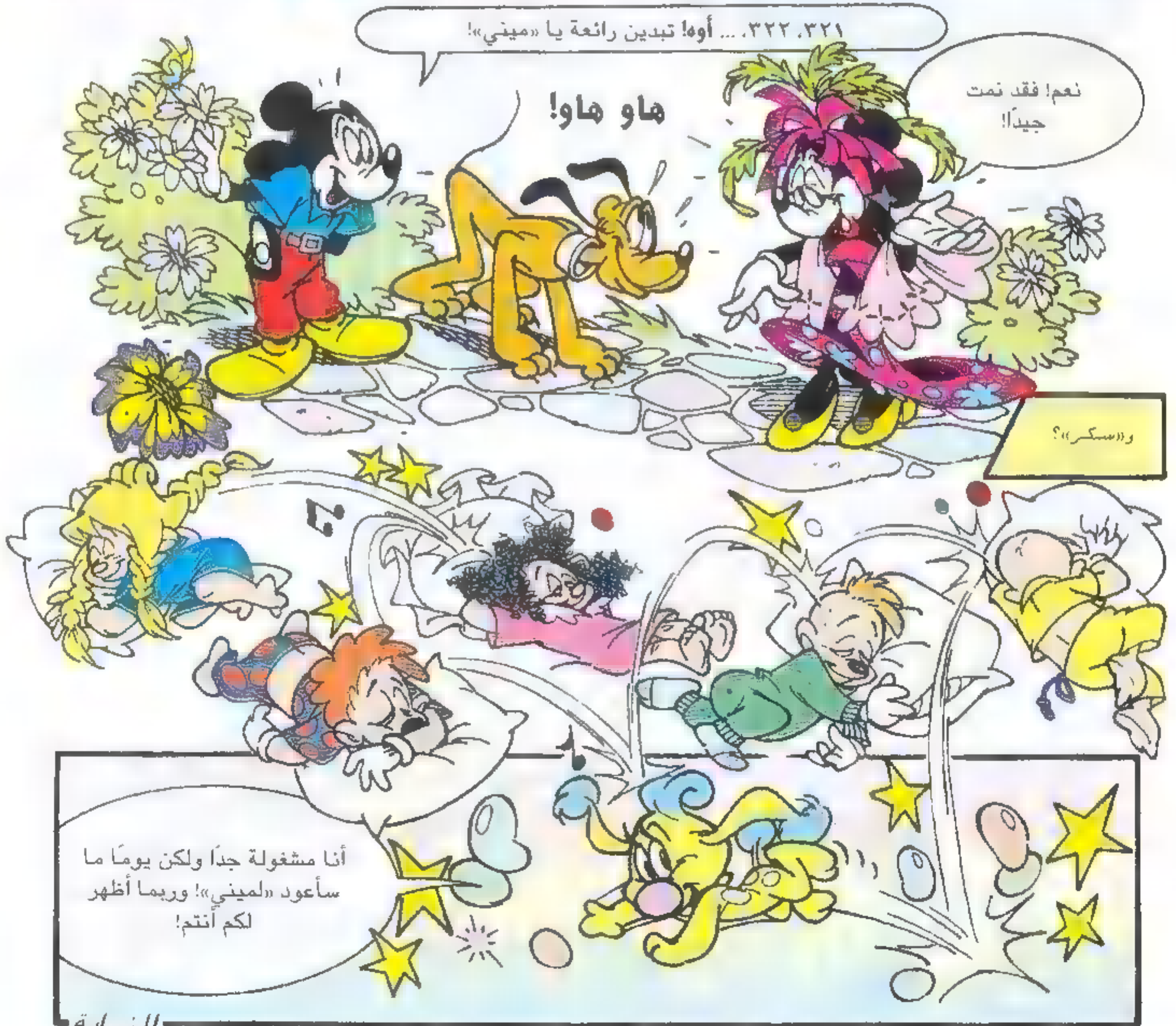












النهاية







# التمر فاكه



إنها فاكهة غنية جداً بالفيتامينات الضرورية للإنسان، ويعطي الكيلوجرام الواحد منها ٣٠٠٠ سعر حراري (كالوري) أي ما يعادل الطاقة الحرارية التي يحتاج إليها الفرد متوسط النشاط في اليوم الواحد، وبعبارة أخرى إن كيلوجراماً واحداً منها يعطي نفس القيمة الحرارية التي يعطيها اللحم، وثلاثة أضعاف ما يعطيه كيلو واحد من السمك. يطلق عليها أيضاً اسم فاكهة الصحراء..

يكثّر تناول هذه الفاكهة في شهر رمضان الكريم، خاصة في وجبة الإفطار وقد وصانا خاتم الأنبياء «محمد صلى الله عليه وسلم» بتناولها لما فيها من فوائد جمة فهل عرفتها أم أنك وقعت في بحر الحيرة؟ هي التمر، هذه الفاكهة التي تحتوي على فيتامين «أ» بنسبة كبيرة جداً، وهو يساعد على نمو الأطفال، لذا أطلق عليه الأطباء اسم «عامل النمو»، كما أنه يحفظ رطوبة العين وبريقها، ويحارب الغشاوة الليلية، بل إنه يجعل البصر ثاقباً في الليل فضلاً عن النهار، وقد استعمله الطيارون الأمريكيون أثناء الحرب العالمية الثانية أثناء غاراتهم الليلية كي يعاونهم على تمييز الأهداف بالظلام.

## فوائد صحية كبرى

ويصف أطباء الأذن فيتامين «أ» لضعاف السمع إذا إنه يقوي الأعصاب السمعية، لذلك فإن التمر مفيد للشيوخ الذين يعانون من ضعف السمع كما أنه غذاء مفيد للأطفال والأولاد والبنات لأنه يساعد على نمو أجسامهم ويقوي أعصاب البصر والسمع ولا يورث السمنة لخلوه من المواد الدهنية.

كما يحتوي التمر على فيتامين «ب»، «ب١» «ب المركب» التي تعمل على تقوية الأعصاب وتلين الأوعية الدموية وترطيب الأمعاء وحفظها من الالتهابات والضعف. التمر غني بالفوسفور بنسبة كبيرة، فهو أغنى من المشمش والفراولة والعنب، ففي كل ١٠٠ جرام من التمر يوجد ٤٠ مليجراماً من الفوسفور بينما تزيد كمية الفوسفور الموجودة في أية فاكهة أخرى عن ٢٠ مليجراماً في نفس الكمية، ويدخل الفوسفور في تركيب العظام والأسنان. ويتركز كل من الحديد والكالسيوم في التمر بشكل طبيعي ويتقبله الجسم أفضل من شراب أو أقراص الحديد والكالسيوم، التي تثقل غشاء المعدة المخاطي، وتهضم بسهولة.

لو لم يكن للتمر فائدة سوى احتوائه على الماغنسيوم لكفاه بذلك سبباً يجعله مقدمة الأغذية والفواكه المفيدة، فقد لوحظ أن سكان الواحات، لا يعرفون مرض السرطان إطلاقاً، والمعتقد أن غنى التمر بالماغنسيوم هو سبب انعدام السرطان لدى أولئك الناس.

## التمر

تتوفر أنواع سكاكر عديدة في التمر كالجلوكوز (سكر العنب) واللاكتوز (سكر





# لحقة رمضان



الفاكهة والسكراروز (سكر القصب)، ونسبتها فيه تبلغ حوالي ٧٠٪، لذا فالتمر وقود غذائي من الدرجة الأولى. والسكرار الموجددة في التمر سريعة الامتصاص، سهلة الهضم، تذهب رأساً إلى الدم فالعضلات لتهبها القوة والقدرة والحرارة، إذ لا يحتاج هضمها إلى عمليات هضمية وعمليات كيميائية حيوية معقدة، كما هو الحال مثلاً في المواد الدهنية.

## للصائمين

نظراً لتوفر السكرار المتنوعة بدرجة كبيرة في التمر، ولسهولة هضمها وامتصاصها ينصح الأطباء الذين يشعرون بالدوار، والتراخي، وزوغان البصر بتناول كمية من السكرار الطبيعية الحرة الموجددة في التمر، إذ تزول الدوخة ويزول الكسل خلال نصف ساعة تقريباً.

## كلمة الطب الحديث

كان الرسول صلى الله عليه وسلم يقتصر في إفطاره في شهر رمضان على وضع تمرات وجرعة من الماء يقوم بعدها إلى الصلاة حتى إذا جاء الليل انتهت من صلاته تناول طعاماً خفيفاً يسد جوعه ويفذي جسمه لشريف دون شعور بالتخمة أو بالامتلاء.

الرسول الكريم صلوات

قد أثبت الطب الحديث صحة سنة الله عليه وسلامه في الصيام وفي الإفطار، فالصائم يستنفذ السكرار المختزن في خلايا جسمه، وقد قل نسبة السكرار عن حدها الطبيعي، مما يسبب لصائم الشعور بالكسل وقلة التركيز وعدم لقدرة على التفكير أو الحركة؛ لكن تناول التمر على الإفطار يعوض الجسم ما فقد من سكرار ومواد أخرى غنية بالفيتامينات مفيدة للجسم، لذا فمن الضروري أن نمد أجسامنا بمقدار وافر من السكرار وقت الإفطار تناول التمر.

كل عام وأنتم بخير، وعسى الله أن يتقبل منكم أعمالكن الطيبة.







كثيرات منا رغم **صحة** العبادة، يعانين بعض المتاعب خلال الصوم أو بعد الإفطار. كيف نتغلب على هذه المتاعب ونجعل صومنا صحيًا؟

### الصداع

هذه هي المشكلة الأكثر شيوعًا خلال أيام الصوم الأولى.. يمكننا الحد منها باتباع نصيحة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم بتعجيل الفطور وتأخير السحور لتقليل عدد ساعات الصوم قدر الإمكان.

### المذاكرة

جربي الاستذكار بعد الإفطار بساعة أو بعد صلاة العشاء وستجدين الأمر مختلفًا، حيث إن الإجهاد والإحساس بالجوع سيكونان قد زالا عنك وسيصبح الاستيعاب أسهل.

### الكسل بعد الإنطار

هذا ينتج عن الإكثار من الطعام وملء المعدة مما يجهد أجهزة جسمك الحيوية ويزيد من إفراز الأنسولين مما يشعرك بالإجهاد. تناول الطعام باعتدال ووزعي طعامك بين الفطور والغبة والسحور واحرصي على تنوع وجباتك.

### جسمك بحاجة **للنشاط**

فلا تهملتي أنواعًا من الأكل ولا تفرطي في أنواع أخرى كالسكريات والحلويات فهي تتحول إلى دهون عند زيادتها في الجسم.

مع تمنياتي لكن بصيام مقبول.





# تصرفاتك في رمضان

إليك

يحل علينا شهر رمضان المبارك حاملاً معه الخير والبركة، وكما يتميز هذا الشهر الفضيل بمكانة خاصة بين الشعوب لذلك فإنه يجب علينا الموازنة بين العبادة والمسؤوليات والدراسة في هذا الشهر، فانتبهي للتالي:

- ١- الصيام لا يعني أن تظلي نائمة أغلب الوقت أو مستلقية في فراشك. قسمي وقتك بين النوم والعبادة والدراسة حتى لا تضيعي ثواب الشهر الكريم سدى.
- ٢- أذان المغرب ليس صافرة بدء سباق الطعام، فلا تبدئي في التهام كل ما يقع في طريقك وبكميات كبيرة. ابدئي بالتمر ثم الصلاة.. ولا تبدئي بالطعام حتى يجتمع الجميع.
- ٣- أنت صائمة حقاً.. ولكن هذا ليس عذراً لتجلسي كسلانة وتتركي مهمة طهي الطعام وإعداد المائدة لوالدتك.. فهي أيضاً صائمة وتحتاج مساعدتك.
- ٤- حقاً إن الحلوى الرمضانية لذيذة.. ولكن تذكري الكيلوجرامات التي ستتعبين في التخلص منها لو أكلت دون حساب.
- ٥- إفطارك لعذر في رمضان لا يعني أن تأكلي أمام الجميع.. راعي السرية حرصاً على مشاعر الصائمين وحماية نفسك من الحرج.
- ٦- تذكري أن الصيام ليس عن الطعام والشراب فقط، بل عن المعاصي أيضاً، فلا تستفزي والدتك أو مدرستك في المدرسة ولا تحدثيهما بعصبية بحجة أنك صائمة.
- ٧- شهر رمضان هو شهر العمل، فلا تتحججي بصيامك وتهملي في دراستك.

وكل عام وأنتم بخير.







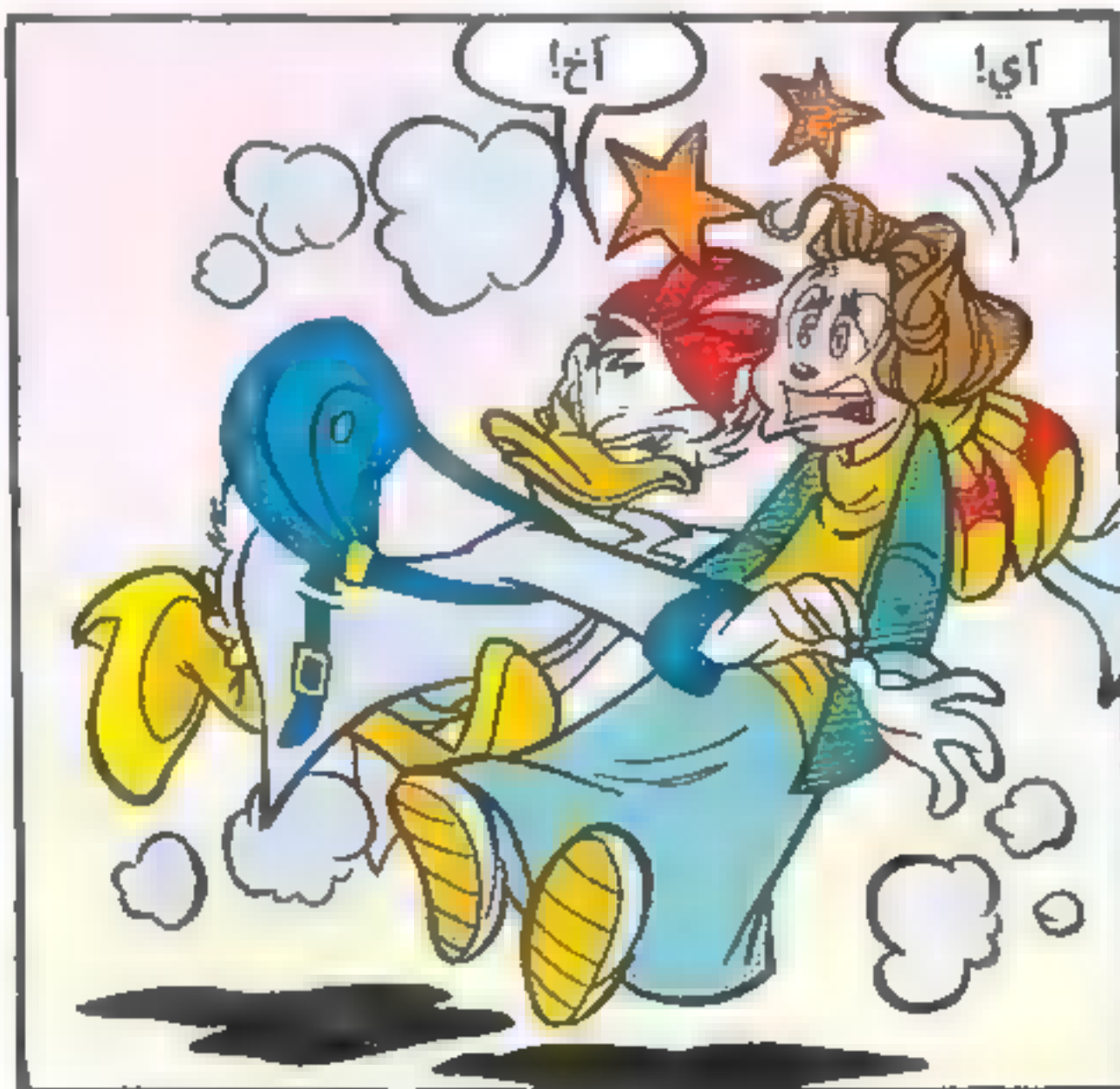
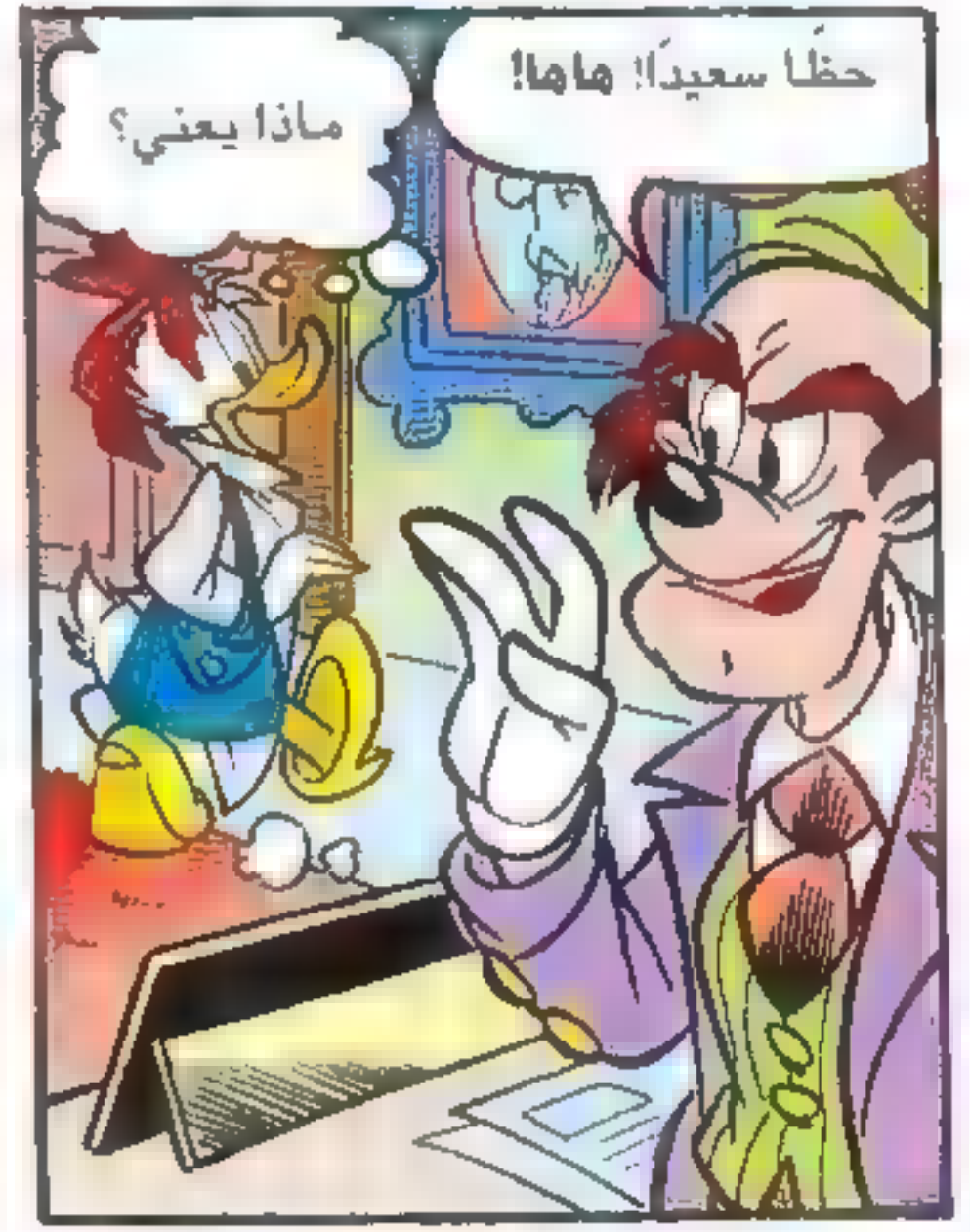
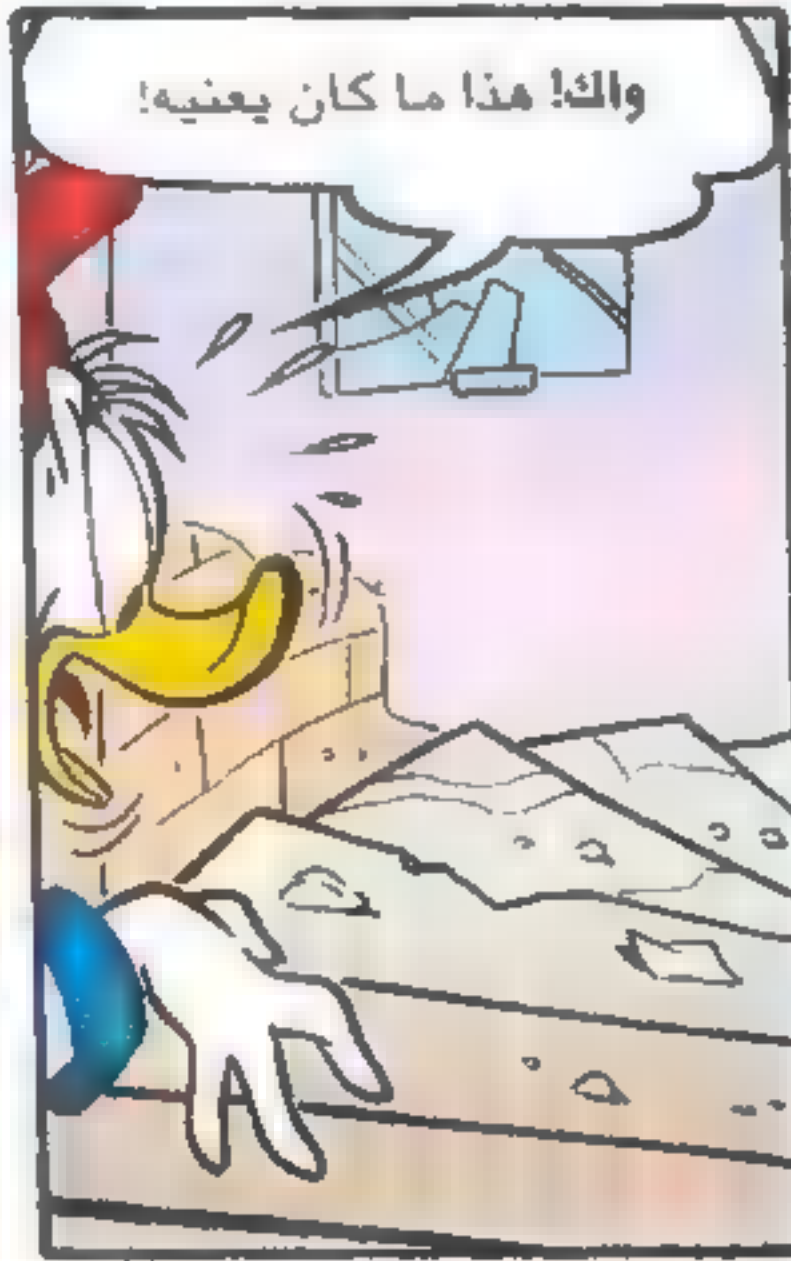
## بطوطة

والتي وورثت

## مسابقة البسكويات















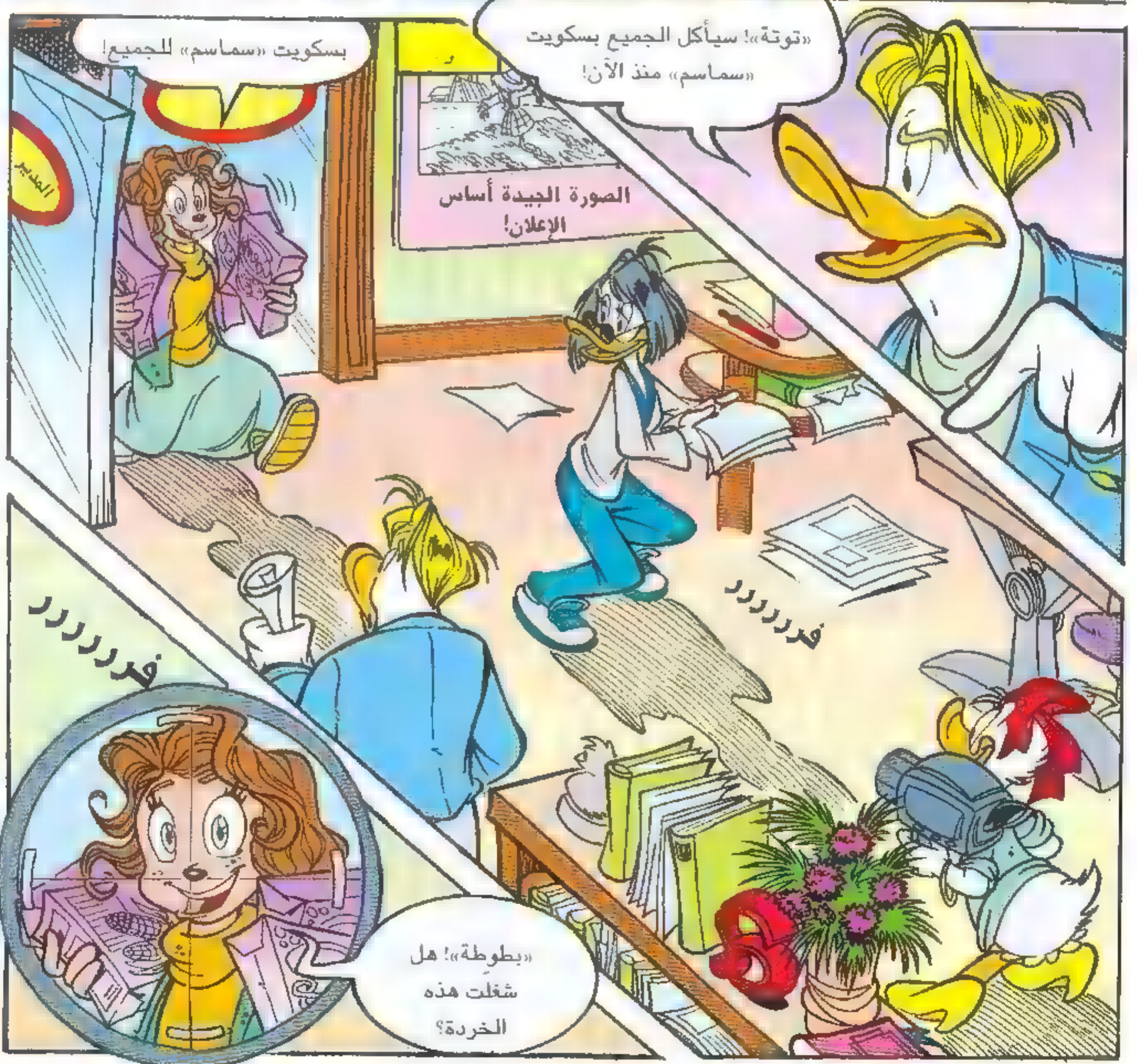












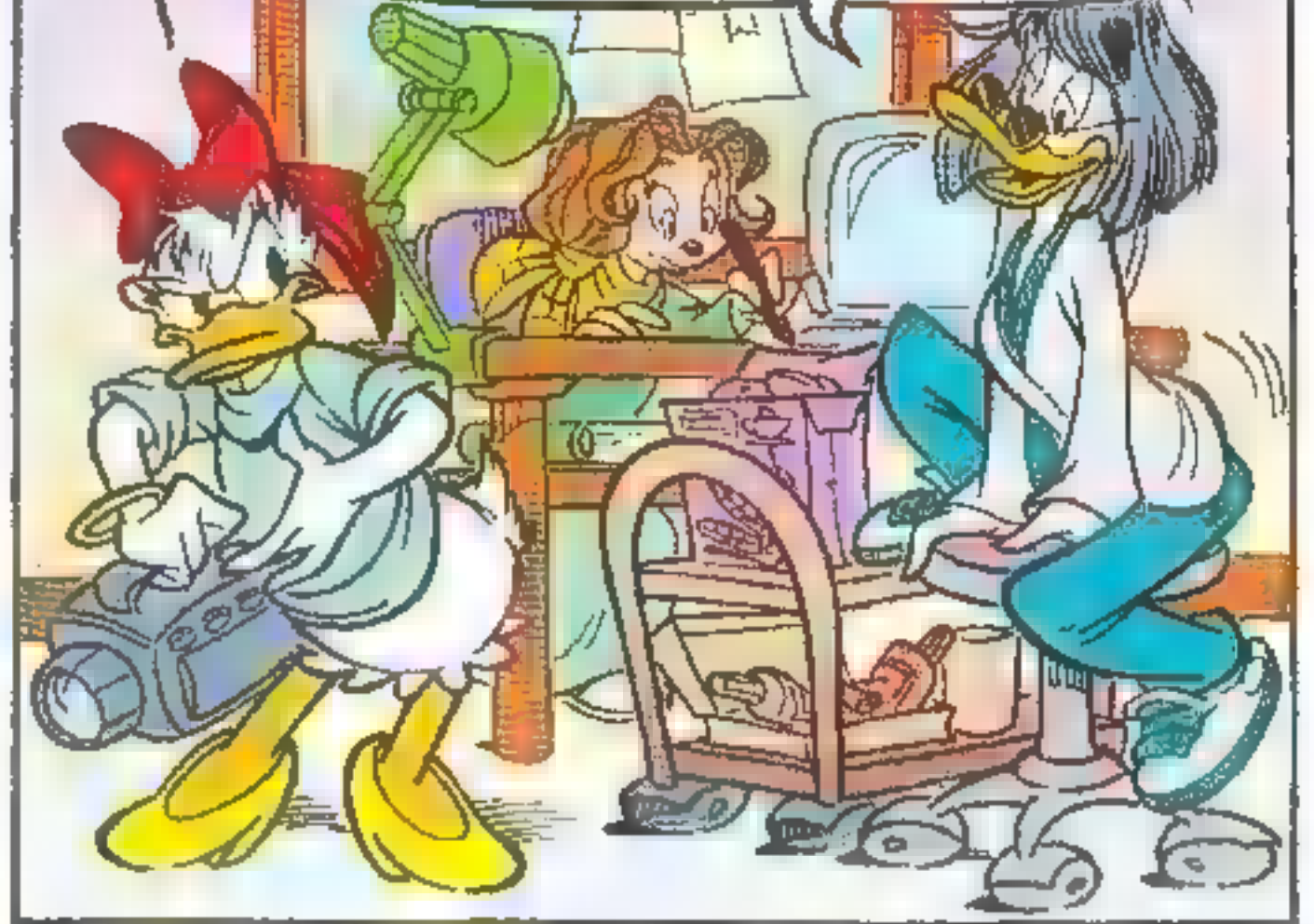






ولماذا الكاميرا إذا؟

لأن المصور ترك العمل!

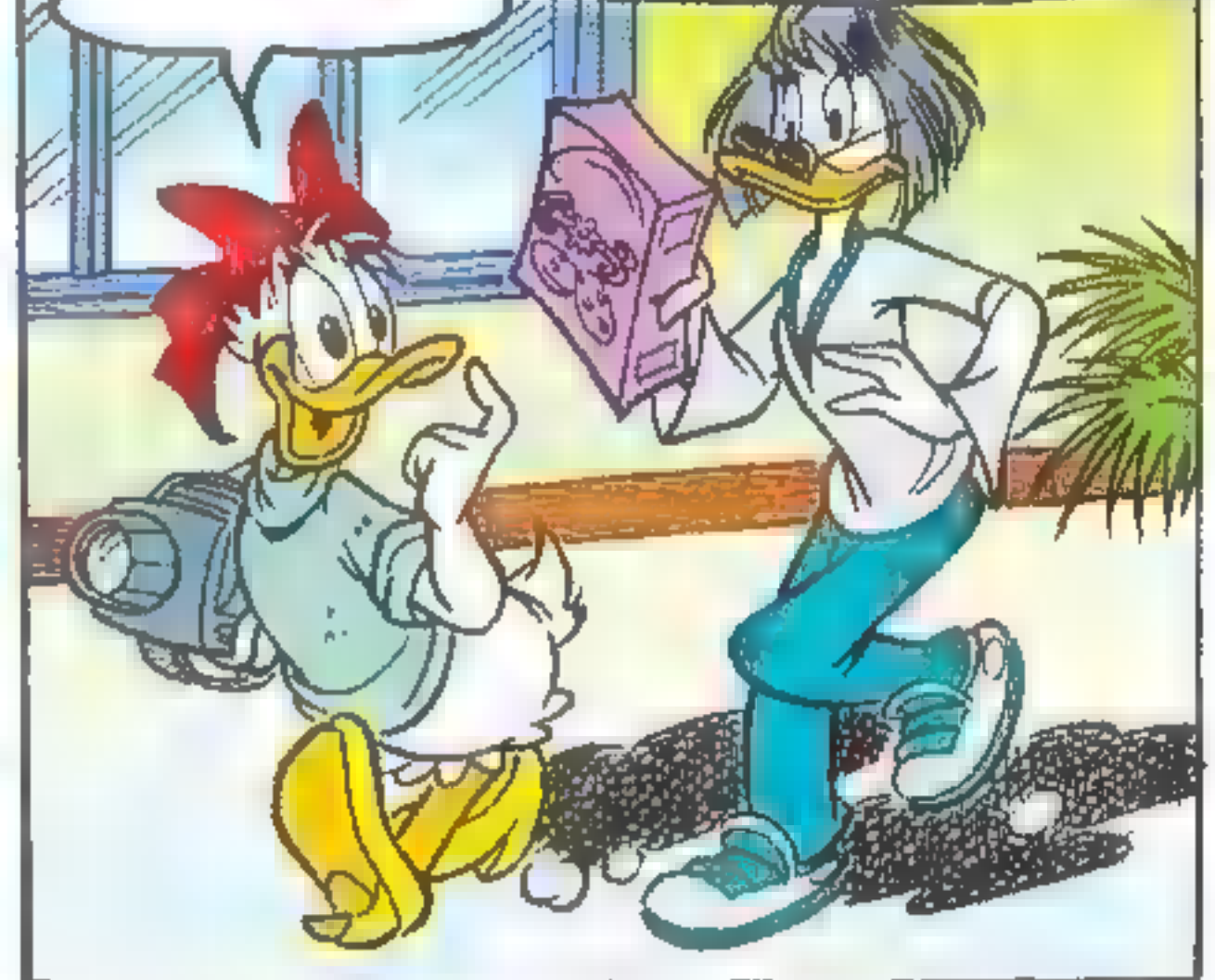


لو اختارني فقط لهذا السبب سيخيب أُملي!

إذا فكري في شعار  
جيد وأبهريهم!



أنت على حق! وأنا أعلم أين أبدأ!



سنقابل مخترع  
«سماسم»!

فيم تفكرين؟



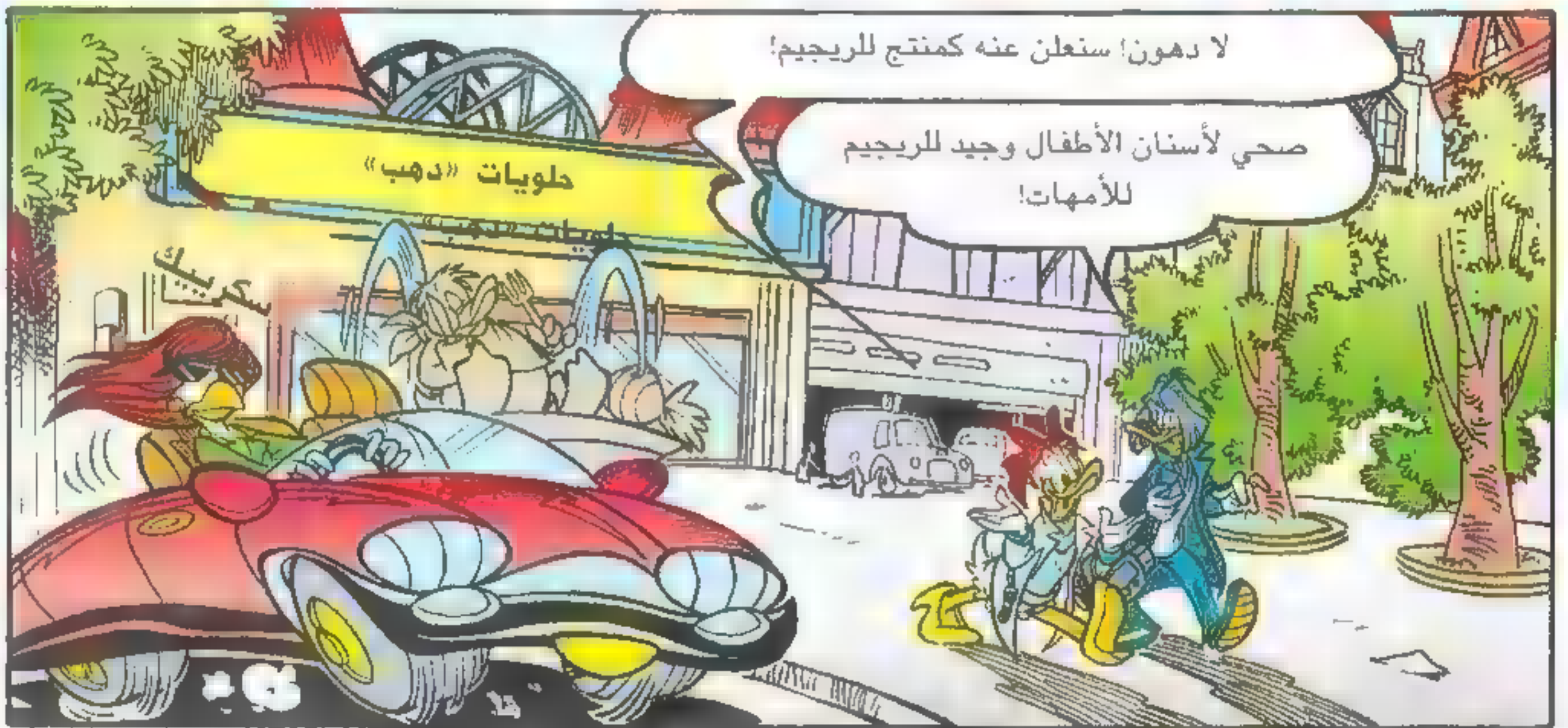
وفي مصنع  
«سماسم».

سعيد برويتك مرة أخرى! كنت دائماً  
تأتين مع أقاربك لتذوق وصفاتي!

هاها! كان عمي يستخدمنا  
لاختبار منتجاته!



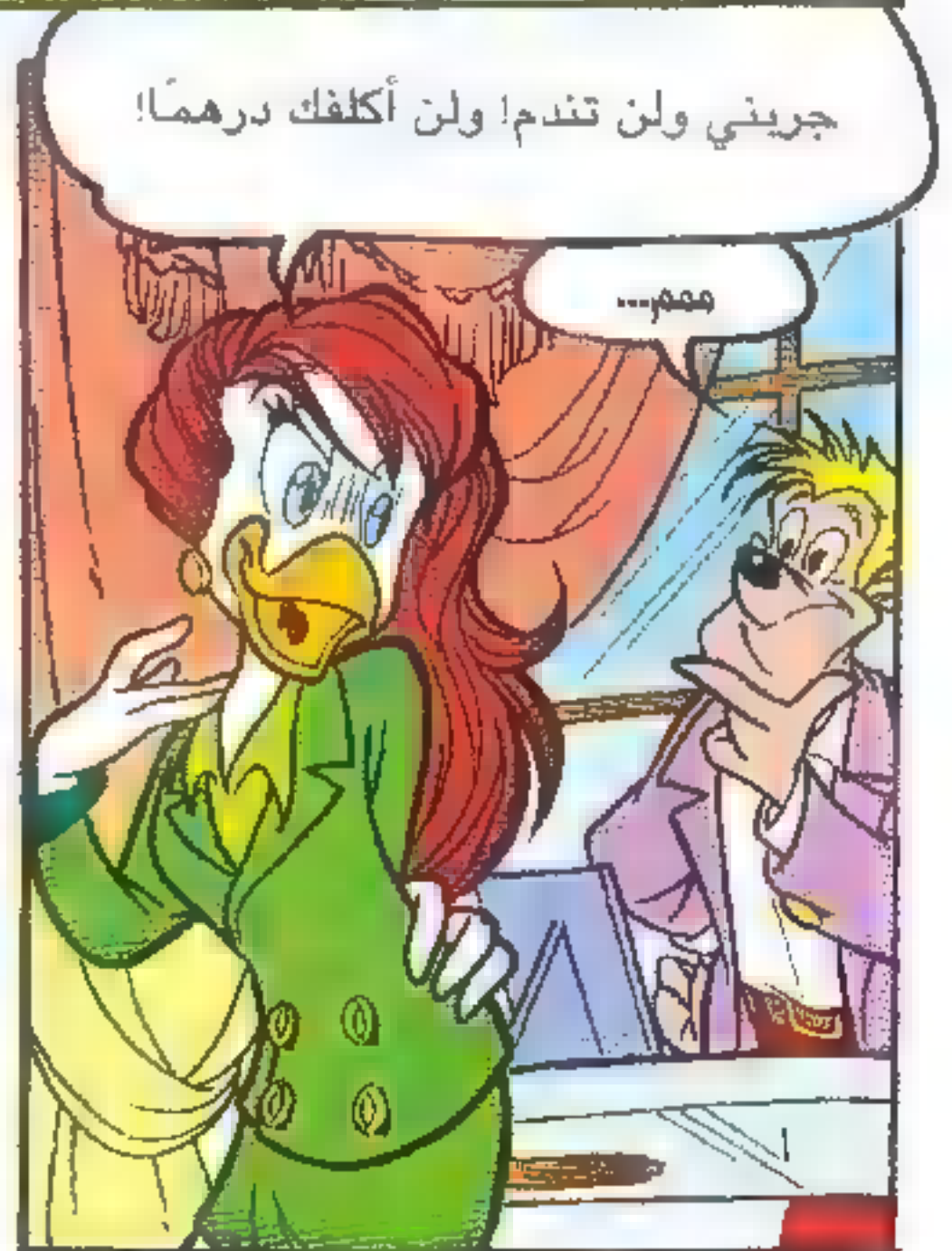
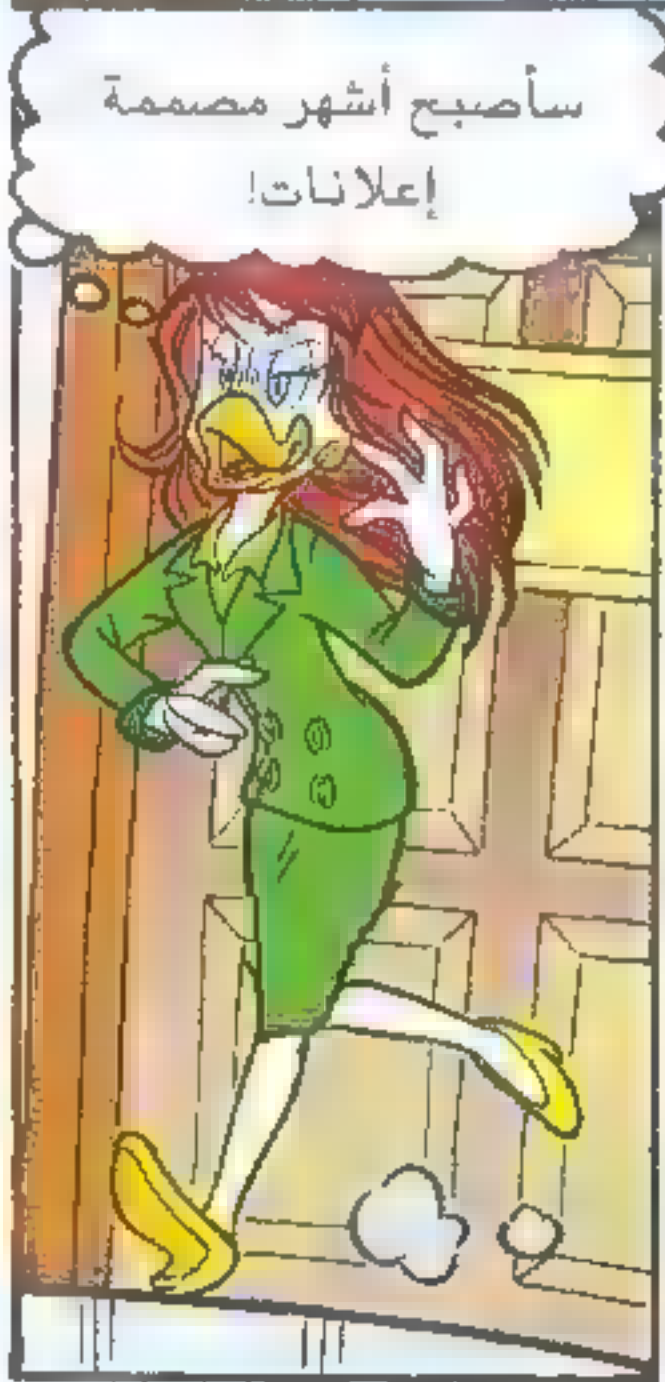




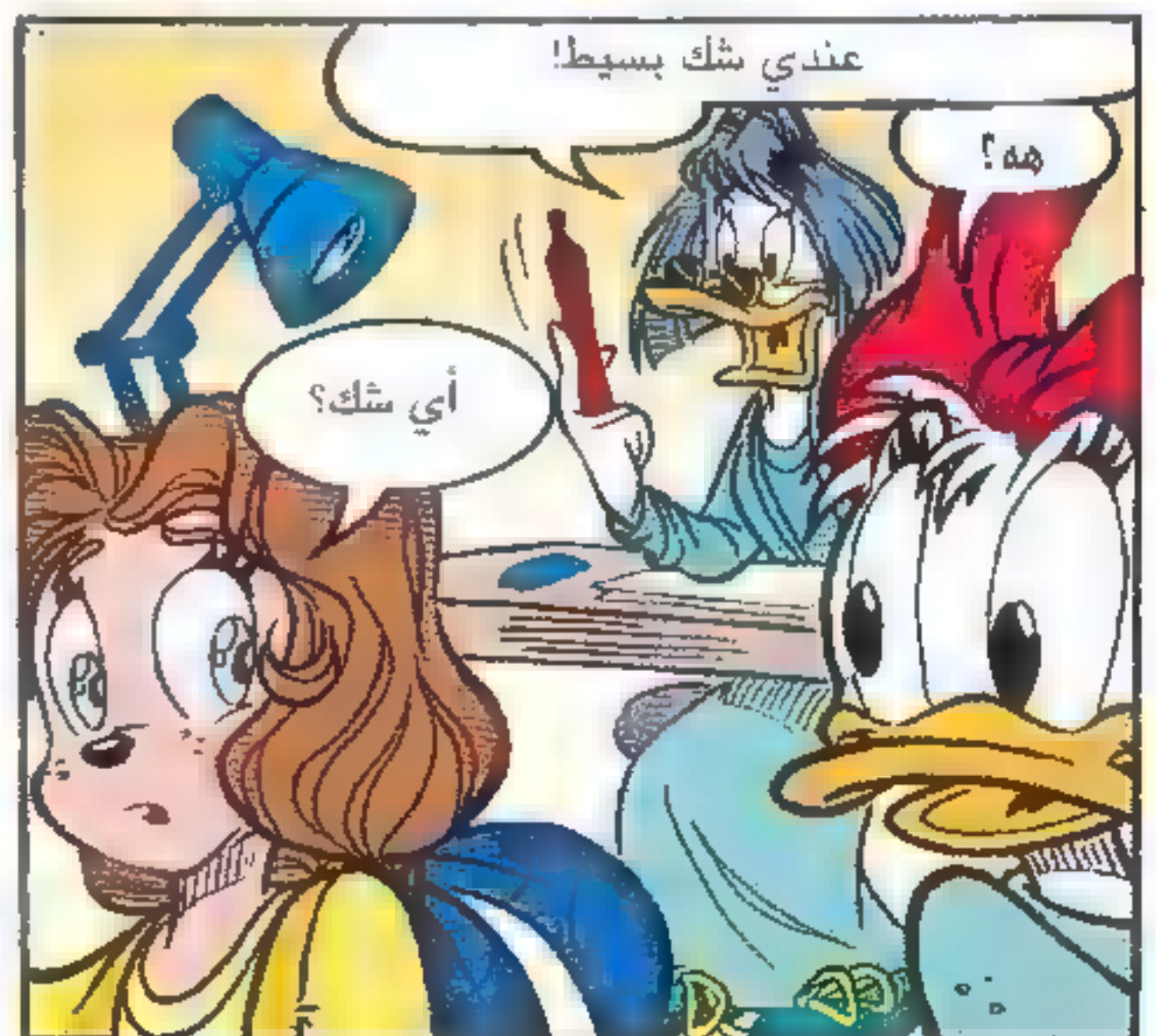
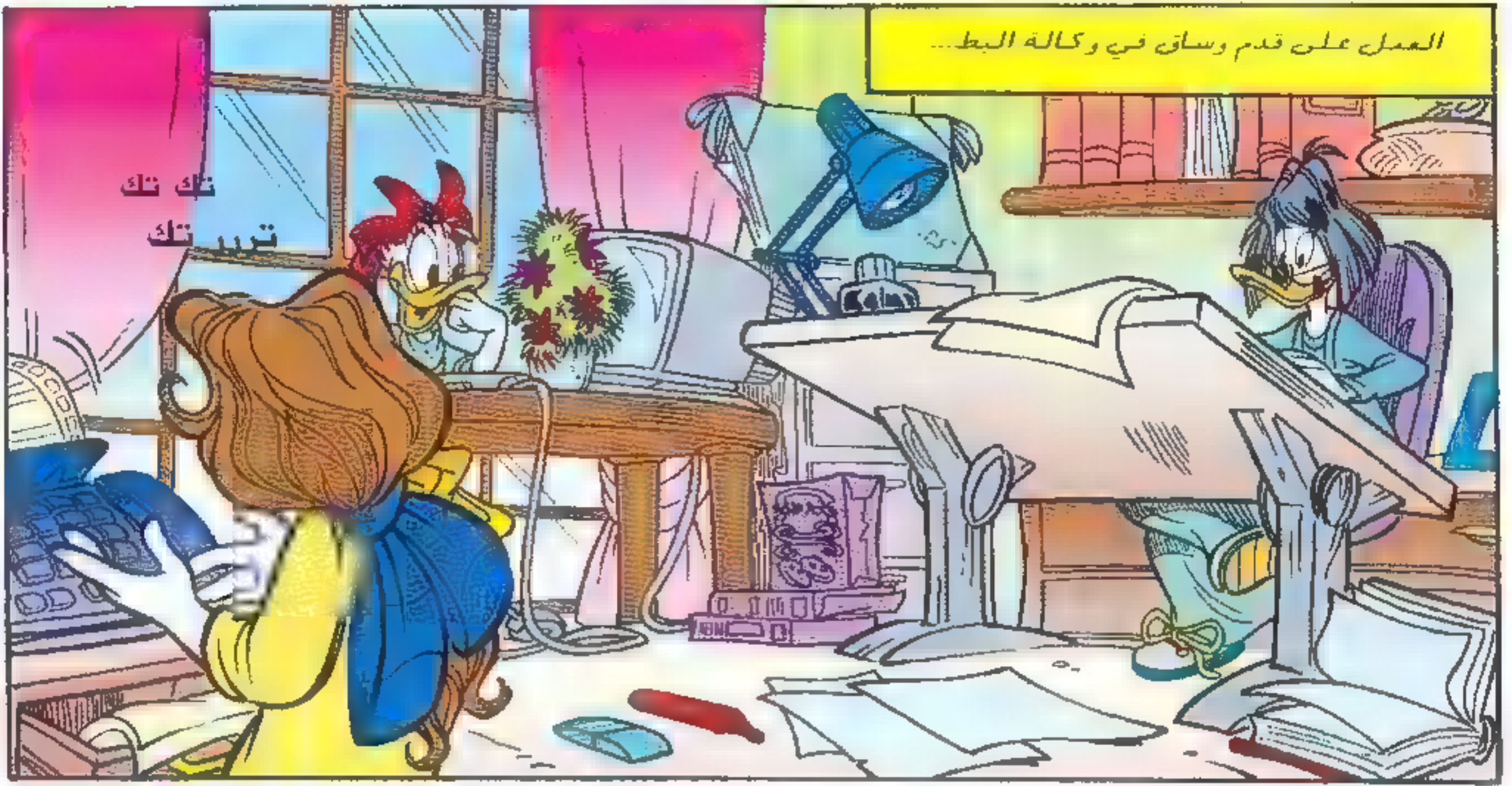




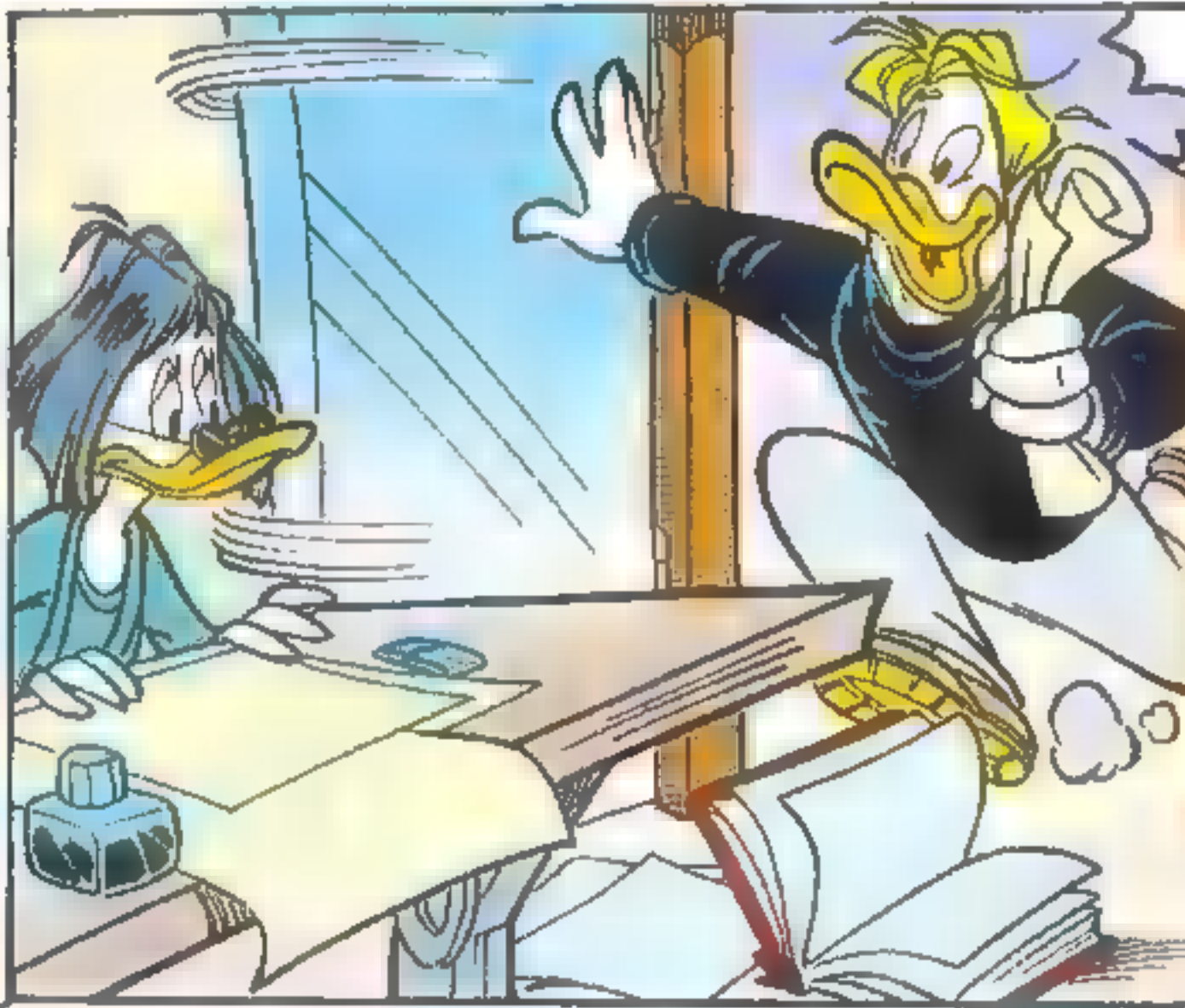








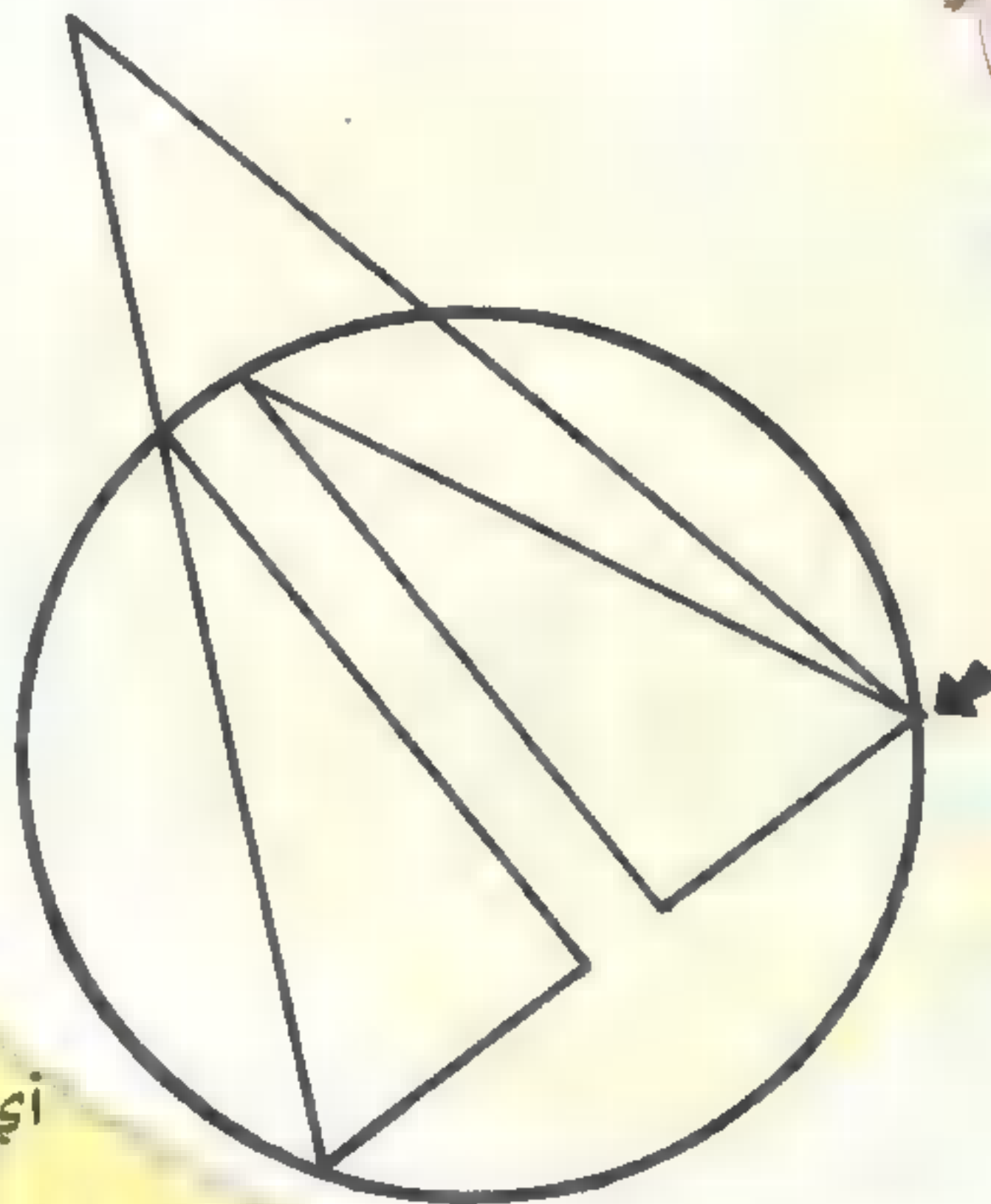




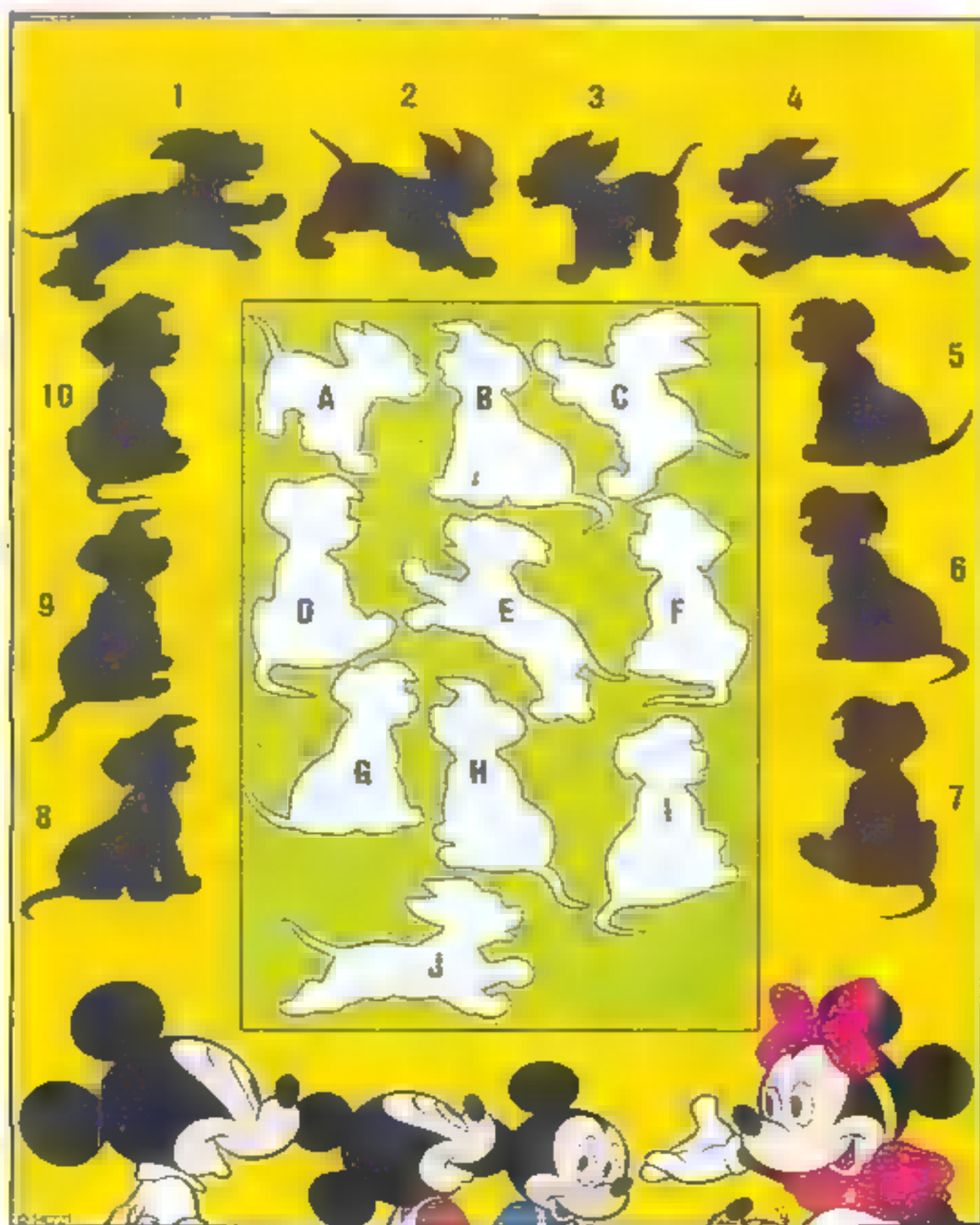


# معاراة

حاولي أن  
ترسمي  
هذا الشكل  
دون أن ترفعي  
يديك أو تمرري على  
أي خط مرة أخرى.



# الظلال



حاولي

مساعدة كل

من «ميني»

«ميكى» على

عرفة كل ظل من

هذه الحيوانات وما

تناسبها من الأجزاء

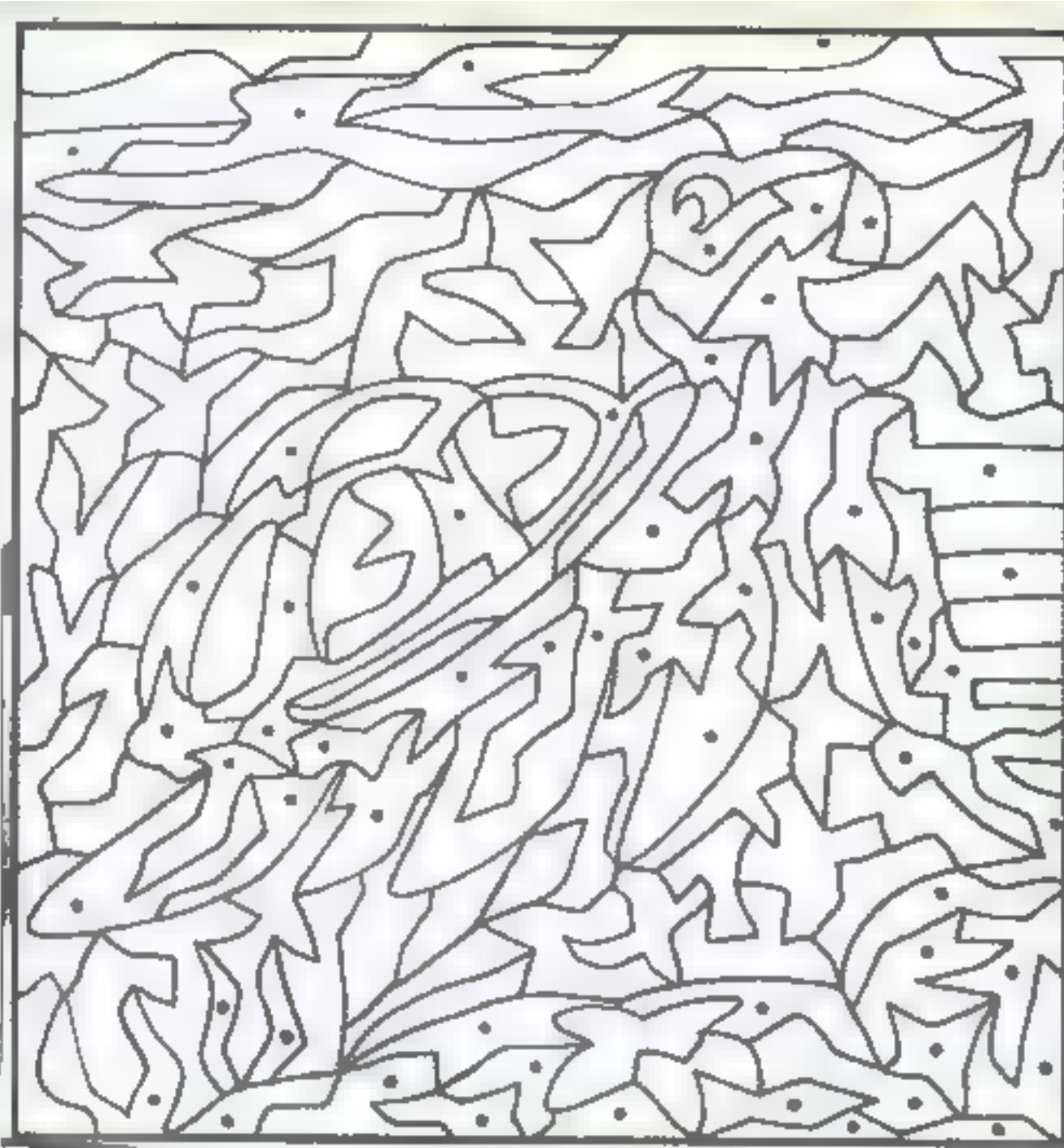
الأخرى.





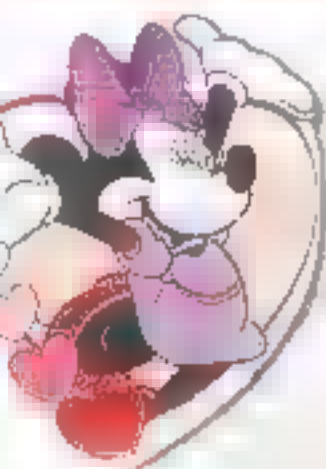
## مشهد طريف

ظلي الخانات التي  
تحتوي على نقطة  
تشاهدي مشهداً طريفاً.



## الحذاء الضائع

تعمل «كوكبة» في محل  
بيع الأحذية وعندما  
جاءت هذه السيدة  
لشراء حذاء لها طلبت  
جميع الأحذية  
المعروضة، اكتشفت  
«كوكبة» أن هناك  
حذاء ناقصاً هل  
تستطيعين معرفته؟



## بطاقة صديقاتي

ضعي  
صورتك  
هنا

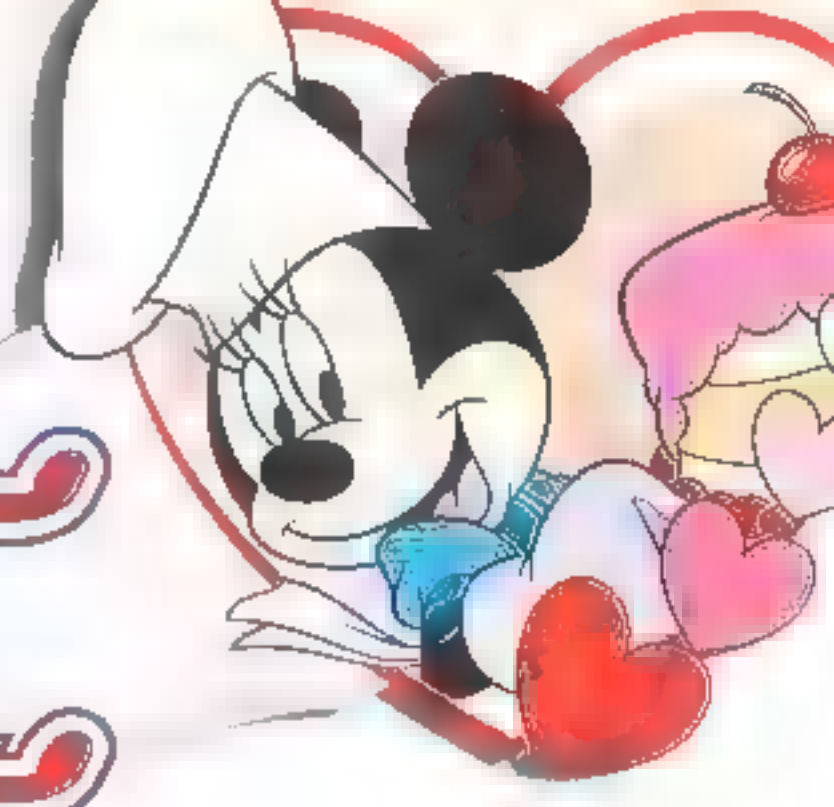
الاسم: .....  
شخصيتك المفضلة: .....  
الهوايات: .....  
العنوان: .....  
رقم الهاتف: .....





# عصير الجلاب

مطبخ  
سني



يطل علينا شهر رمضان المبارك جالباً معه الخير والبركة. وفي هذا الشهر الكريم يتسابق الجميع إلى تقديم أشهى المأكولات وألذ المشروبات. وفي هذا العدد سنقدم لكم وصفة رمضانية سهلة ولذيذة في نفس الوقت.

## المقادير:

- ١- ١ كوب سكر ٢- حبثا ليمون مقشرتان
- ٣- ١/٢ كوب عصير ليمون ٤- ١٠ أكواب ماء ٥- صنوبر للزينة
- ٦- ١/٢ كجم زبيب

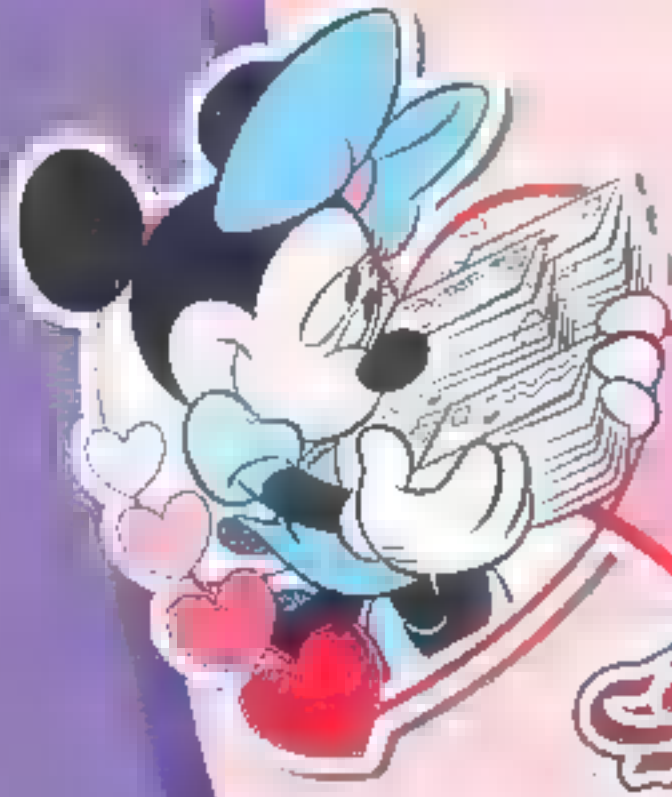
## الطريقة:

- ١- يطحن الزبيب في المطحنة الكهربائية.
- ٢- تقطع حبثا الليمون إلى شرائح رفيعة.
- ٣- يضاف عصير الليمون وشرائح السكر والماء إلى الزبيب.
- ٤- يغلى المزيج على نار هادئة مدة ٢٠ دقيقة ثم يرفع عن النار.
- ٥- يترك جانباً ليبرد، ثم يحفظ في الثلاجة في وعاء محكم لمدة ثلاثة أيام.
- ٦- يصفى عصير الجلاب عند التقديم بمصفاة ناعمة.
- ٧- يقدم مزيناً بالصنوبر.



تنبيه: إعداد الوصفات يجب أن يكون بإشراف الكبار ورقابتهم





**مكانتي  
تساقط شعري**

# تساقط الشعر

صديقتي العزيزة :  
إن المشكلات أمر يعاني منه كل شخص، كبيراً كان أم صغيراً. فإذا واجهتك مشكلة فلا تيأسي من إيجاد حل لها. فهذه الصفحة مخصصة لك أنت وصديقات ميني العزيزات للتواصل معاً ومحاولة فهم ما يضايقك وتبسيطه ، وإيجاد الحل المناسب له. فلا تترددي أبداً في إرسال مشكلتك وسوف نقوم بنشر الحل المناسب . مع تمنياتي لكن جميعاً بحياة سعيدة وهادئة.

**صديقتي المفضلة / ميني**  
اسمي فاطمة وعمرى ١٦ سنة، ومشكلتي أنني لا أستطيع السيطرة على تساقط شعري، فهو يتساقط بكثرة، لدرجة أنه خفيف جداً من الأمام، علماً بأنني محافظة على جسمي. إن مشكلتي صعبة لا أستطيع حلها بمفردي، فكرت في استشارة «ميني» صديقتي المفضلة، فهل يمكنك مساعدتي في حل مشكلتي ليصبح شعري جميلاً؟

فاطمة - الكويت

للإبلاسلال: الكولل - مجلة ميني - ص.ب  
٢١٨٠٠ الصفاة الرمز  
البريد: ١٣٥٧٨ البريد  
الإنلرونل: maraib@qabas.com.kw (E-Mail)

سعدت كئلراً برسائللك الرقلقة واللل هل دلل على الحب والصداقة الملبادللن بلك وبلك اللبلبة مكنل.

إن مشكللك سهلة جداً وللسل صعبة أو معقدة كما لظنلن.

بداية: عللك أن لأكلل الللصراوال والفاكهة المآلفة، ففلهما أكبر الفوالل للشعر والللم، ولنامل للدا ولا لآلل نفسك بالمشاكل والقلق والللكلر لأن اللالة النفسلة لآلر على شعرك بشكل كبير، والأفضل من كل هذا أن لآللل لآلللب مآللص واسللشلرله، لأنه الأقرل على معرفة سلب تساقط شعرك وهو دللك إلى اللظام اللذائل السللل الواجب عللك اآباعه، ولا لهملل نصلآله، واللزمل بعلالجه.

وأنصآك ألا لضعل مواد كلكمائللة على شعرك مثل «الللل»، أو الصبلغات أو مواد فرل الشعر وما إلى ذلك من وصفال قد لضر بشعرك دون أن لعرقل.

وكذلك عللك لمشلط شعرك برفق بفرشاة لللة.

وأنا واثقة أنك سآلصللن على شعر للمل.



# ما فظني على



أظافرك جزء من شخصيتك وجمالك، فلا يكفي أن تكون لديك يدان ناعمتان رقيقتان بأظافر هشة أو ملطخة بالبقع. إن الأظافر المشققة تصطبغ شكلاً منفراً وبصيماً عن سمات الأناقة والجمال، والفتاة الجميلة حقاً هي التي تستطيع إظهار يديها أمام الناس في كل لحظة من لحظات يومها بأظافر منمقة. قد تكثر الفتاة من الأعمال المنزلية في شهر رمضان الكريم كالطهي والجلي والتنظيف لتساعد والدتها، مما يعرض أظافرها للكسر والتلف.

## أشكال الأظافر

تتنوع أشكال الأظافر، فمنها ما هو مربع، ومنها ما هو مستطيل أو مثلث مقعر. وهذه الأشكال تتم عن طباع وصفات صاحبها، فالأظافر العريضة تدل على الجلد والمقاومة والصبر، والأظافر الضيقة تدل على النعومة، والأظافر الطويلة تدل على الحيلة والحذر، أما الأظافر القصيرة فتدل على أن صاحبها ذات طبيعة عصبية.

## سلامة صحتك

إن اهتمامك بأظافرك يجب ألا يكون لسبب جمالي فقط، لأن هناك سبباً آخر للعناية بها تمليه عليك دواعي الصحة والسلامة، لأن الأظافر الرقيقة الهشة قد تتعرض للكسر، كما يمكنها أن تحمل الملايين من الجراثيم التي تنقل مختلف الأمراض إلى داخل الجسم، وبذلك تبقى أظافرك دليلاً أو سجلاً لحالتك الصحية.

فالتبيب يمكنه معرفة إذا ما كنت مصابة بمرض داخلي بمجرد إلقاء نظرة واحدة على أظافرك، يتحرى منها اللون والعلامات البيضاء التي تظهر عادة بوضوح تام على أظافر المصابين بأمراض في أكبادهم.

أما إذا كانت الأظافر ذات تشققات طويلة فإنها دليل على إصابة صاحبها بالروماتيزم أو تهيج الأعصاب.

وتدل الأظافر المقوسة أو المثنية بشكل المعلقة على إصابة صاحبها بفقر الدم (الأنيميا)، أما إذا كانت سهلة التقصف أو الانكسار فذلك دليل على الاضطراب العصبي أو سوء التغذية.

**إليك خطوات بسيطة للعناية بأظافرك خاصة في شهر رمضان الذي تبتعد فيه عن شرب الحليب مما يعرض أظافرك للكسر:**

١- أريحي أظافرك من الطلاء، لأن تغيير لون الطلاء بصورة متقاربة أو مستمرة يؤدي لإصفرار الأظافر، خاصة إذا كنت



# حک جمال یدیک

تستخدمين ألوانًا داكنة، وإذا كان لابد من الطلاء، فيفضل طلاء الأظافر بطبقتين من «مقوي الأظافر» عديم اللون قبل وضع اللون الداكن.

- ٢- إذا اصفرت أظافرك نتيجة ملامستها للبهارات في المطبخ، فادعكيها بنصف ليمونة.
- ٣- ارتدي قفازًا مطاطيًا عند جلي الصحون، لأن المنظفات الصناعية تؤثر بشكل مباشر على أظافرك.
- ٤- واظبي على شرب كوب واحد من الحليب على الأقل عند السحور.
- ٥- إذا كنت كثيرة العمل في المطبخ، فيفضل عدم المبالغة في إطالة أظافرك لحمايتها من التكسر بشكل سريع.
- ٦- الأظافر شأنها شأن الشعر فهي المرأة التي تعكس حالة جسمك الصحية، لذا إذا تغير لونها أو ظهرت عليها بقع بيضاء، فهذا دليل على نقص المعادن في جسمك أو إشارة إلى إصابتك بفقر الدم، لذا لا تترددي في استشارة طبيب وتناول غذاء صحي سليم متوازن متكامل.
- ٧- احرصي على ألا تكون أظافرك مدببة عند بردها لتجنب كسرها.
- ٨- لا تستخدمي أظافرك في فتح العلب.
- ٩- لا تحاولي إزالة الطلاء بواسطة حك أظافرك بألة حادة، لأن ذلك يضعفها.
- ١٠- تجنبني تعرض أظافرك للشمس، والكلور لأنهما يعرضان الأظافر للكسر.
- ١١- أفضل الطرق للحصول على أظافر قوية هي التغذية الجيدة، والإكثار من الأطعمة الغنية بالكالسيوم، مثل الجبن الأبيض والسردين والسلمون المعبأ والحبوب وفول الصويا.
- ١٢- استعملي مقوي الأظافر إذا كانت أظافرك سهلة الكسر أو التشقق.

## تجميل الأظافر:

يمكنك تجميل وإخفاء بعض العيوب الشكلية للأظافر باتباع أساليب بسيطة:

١- **الأظافر القصيرة:** يفيد الطلاء الكلي من القاعدة

وحتى الحافة، ويفضل اختيار الألوان الزاهية، وتجنب الألوان الفاقعة.

٢- **الأظافر المربعة:**

باستطاعتك إعطاؤها بعض الاستدارة أو الانحناء بترك الهلال وجوانب الأظافر بدون طلاء.

٣- **الأظافر المستديرة:** عليك

طلاء الأظافر من القاعدة حتى الحافة بالأحمر، تاركة جانبيها بدون طلاء فتبدو جميلة ومتناسقة.





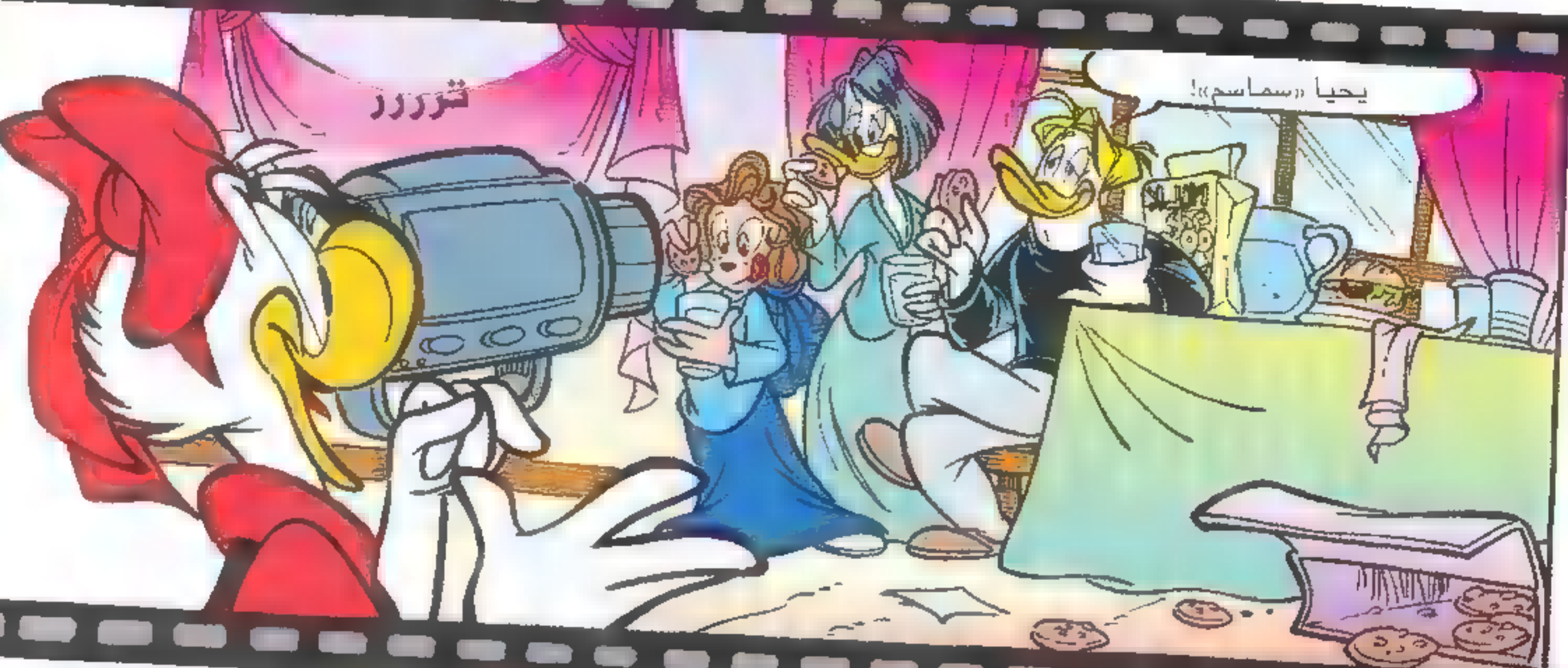












توررر

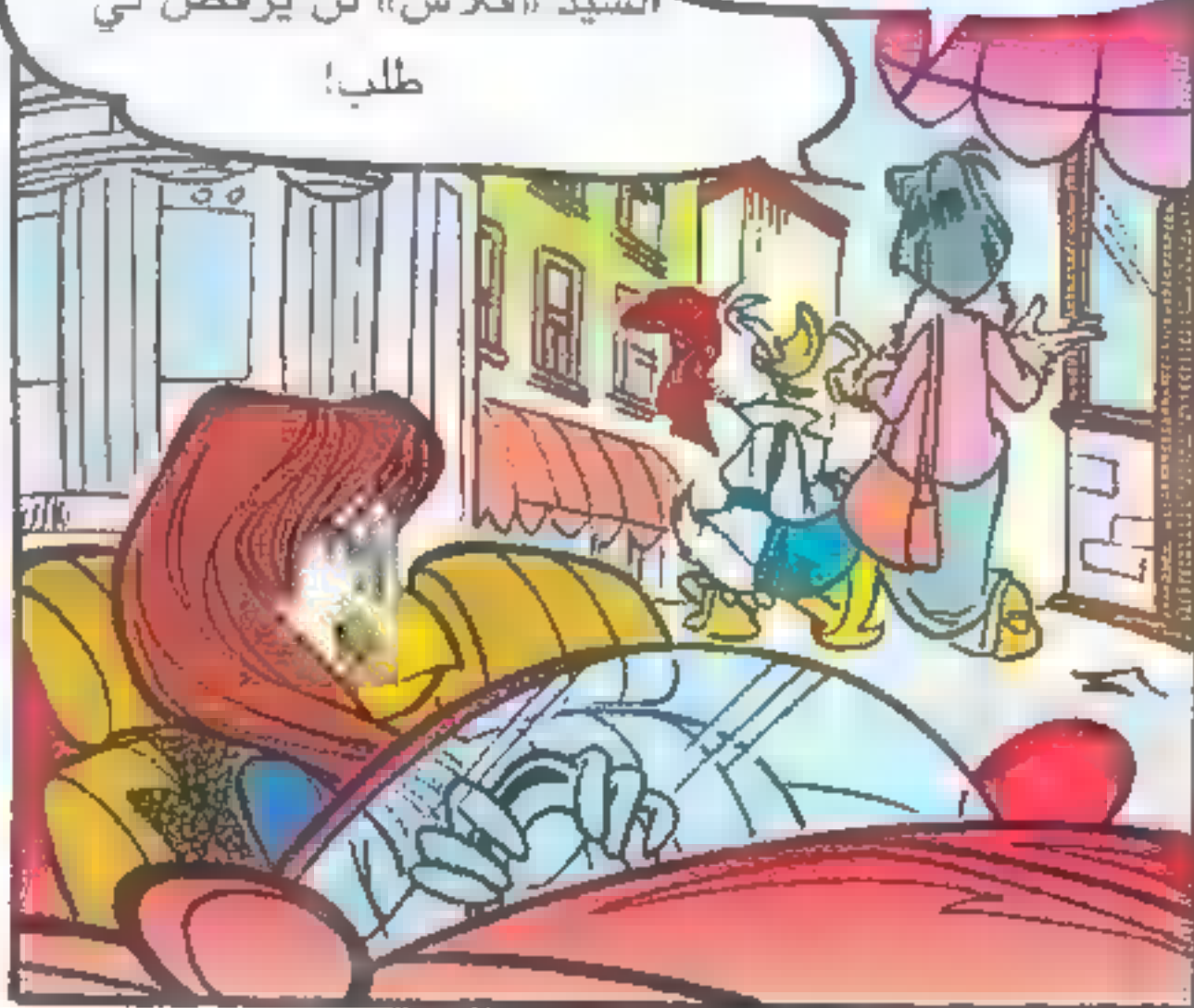
يحييا «سماسم»!



سيعجب ذلك  
رئيسي! هاها!

هل سننهي تسجيل الإعلان على شريط في الغد؟

السيد «فلاش» لن يرفض لي  
طلب!



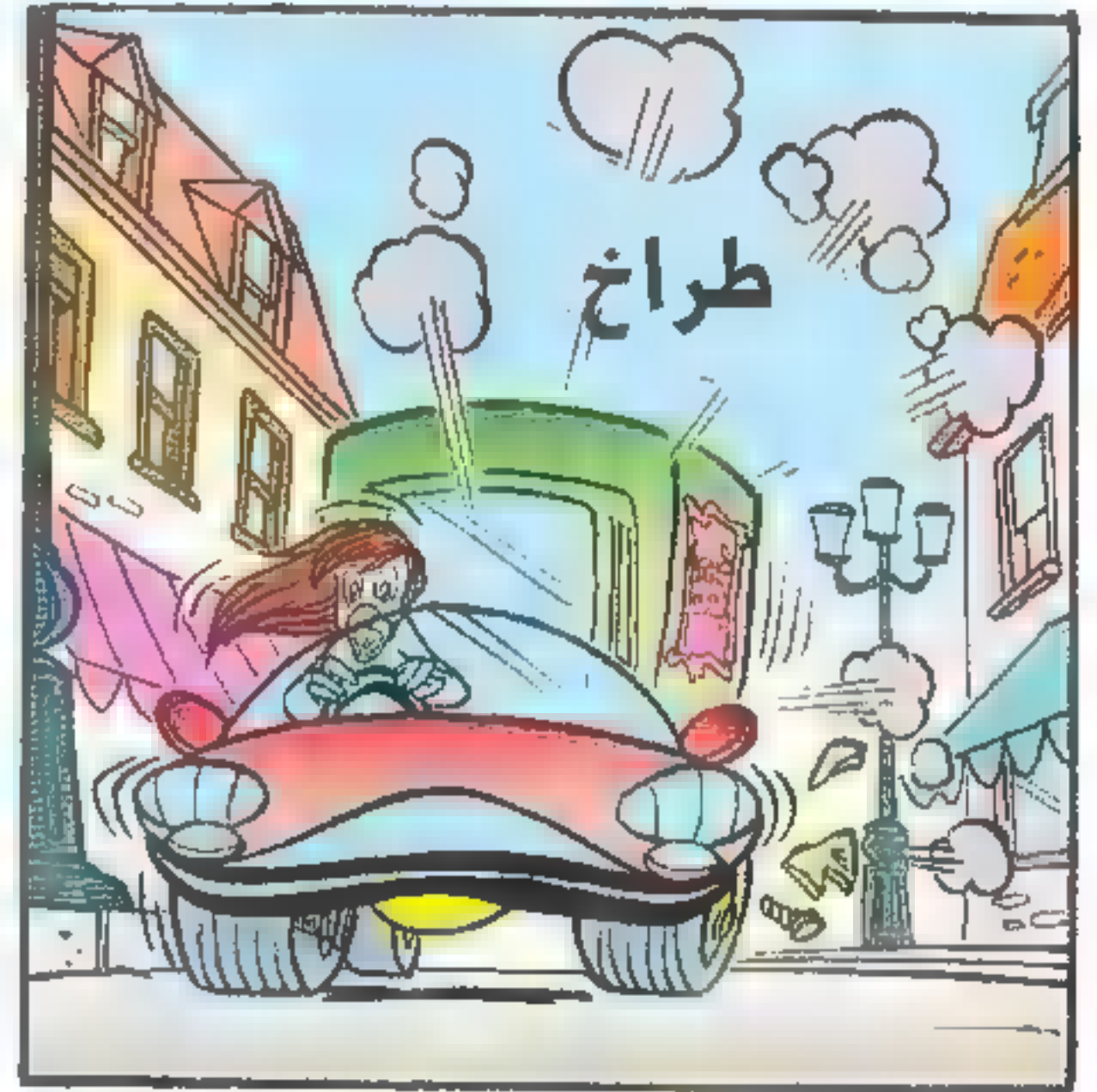
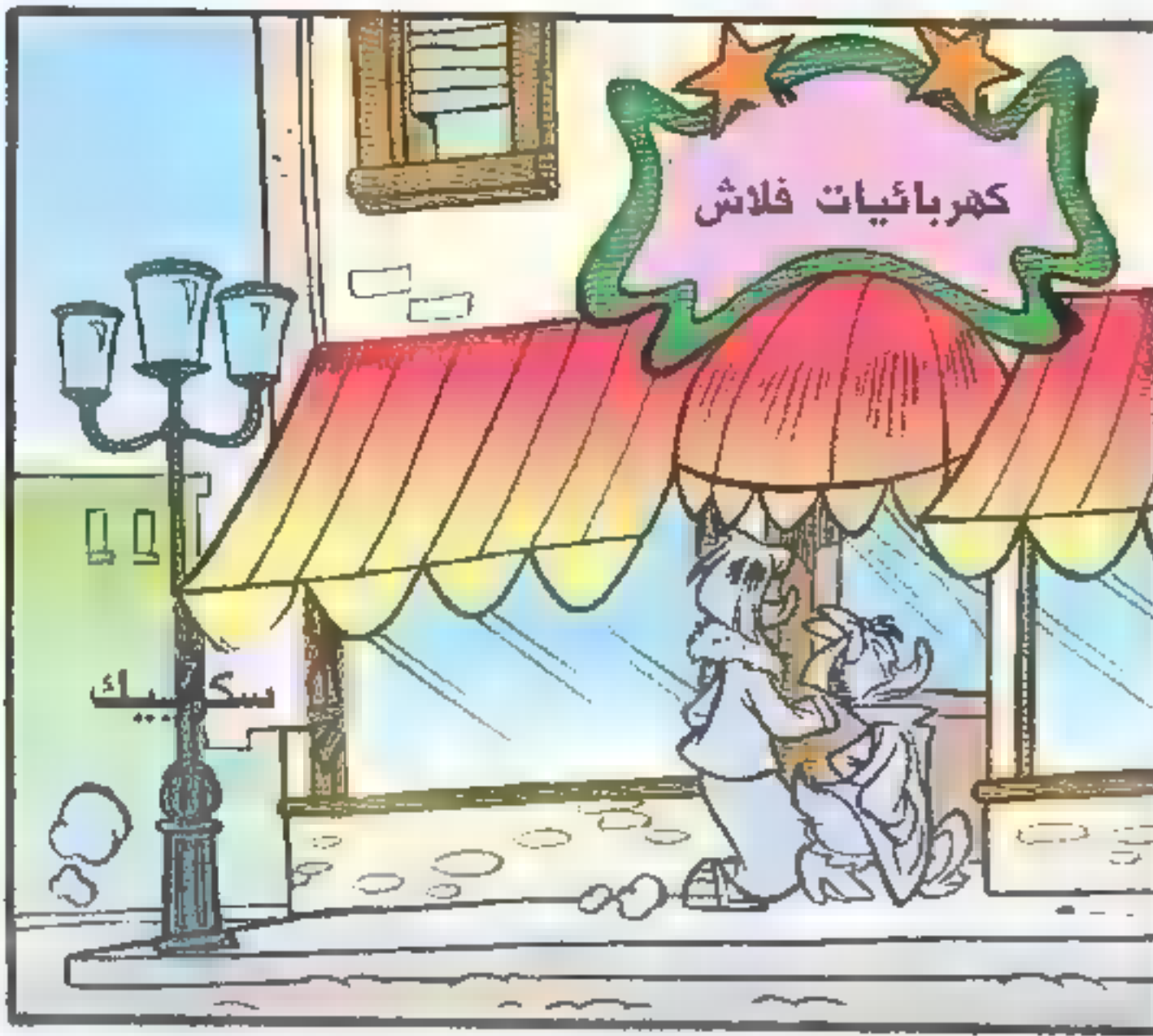
لقد قمت بعمل رائع يا

«بطوطة»! الإعلان شامل وممتع!

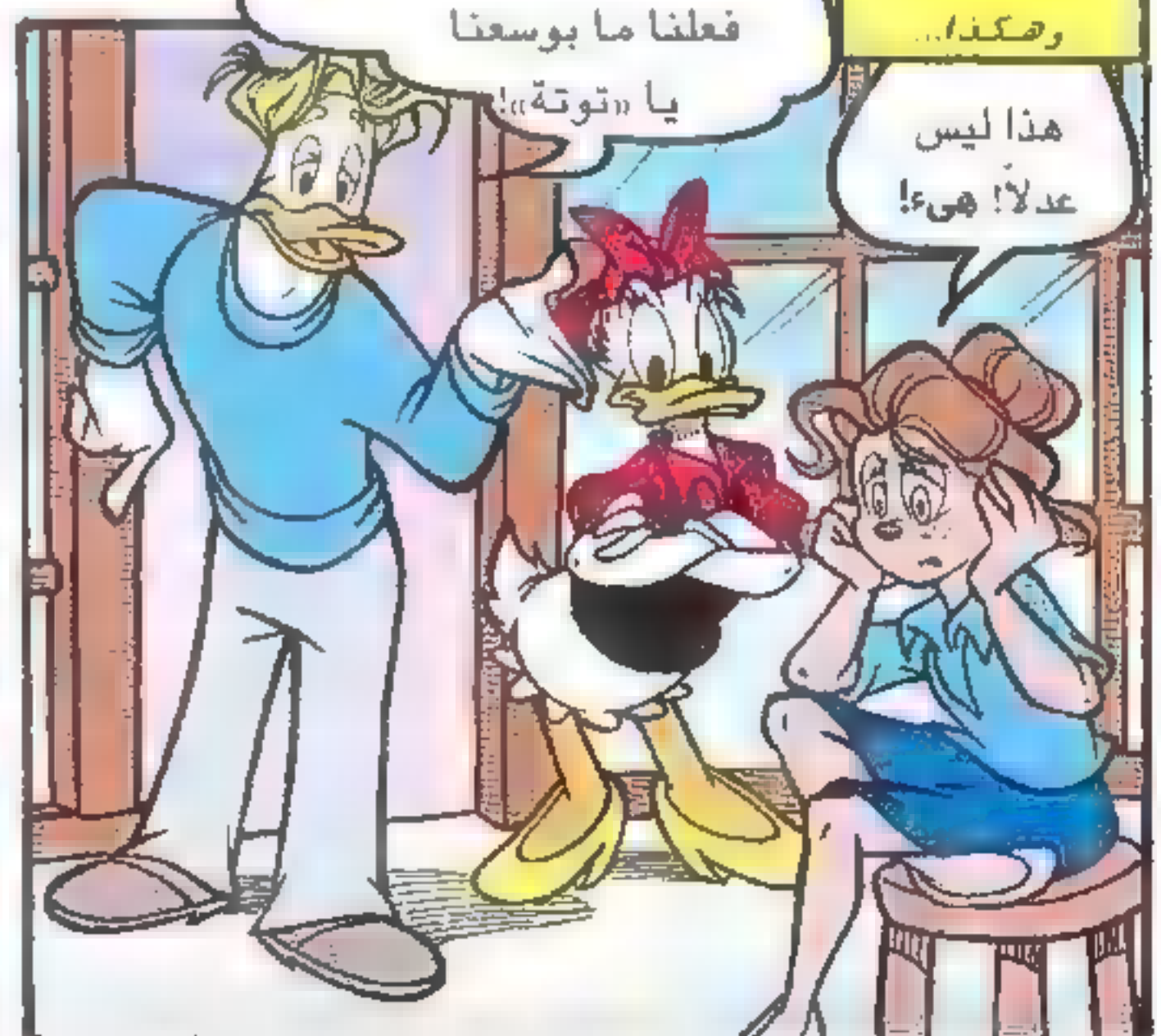
وفي اليوم التالي...











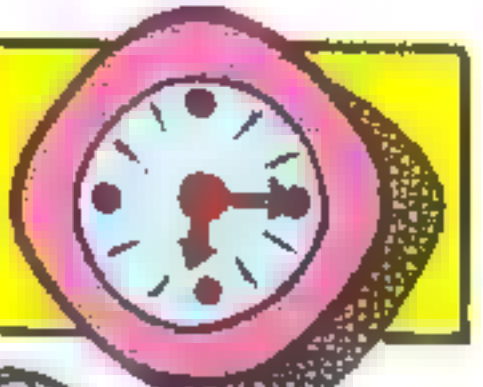




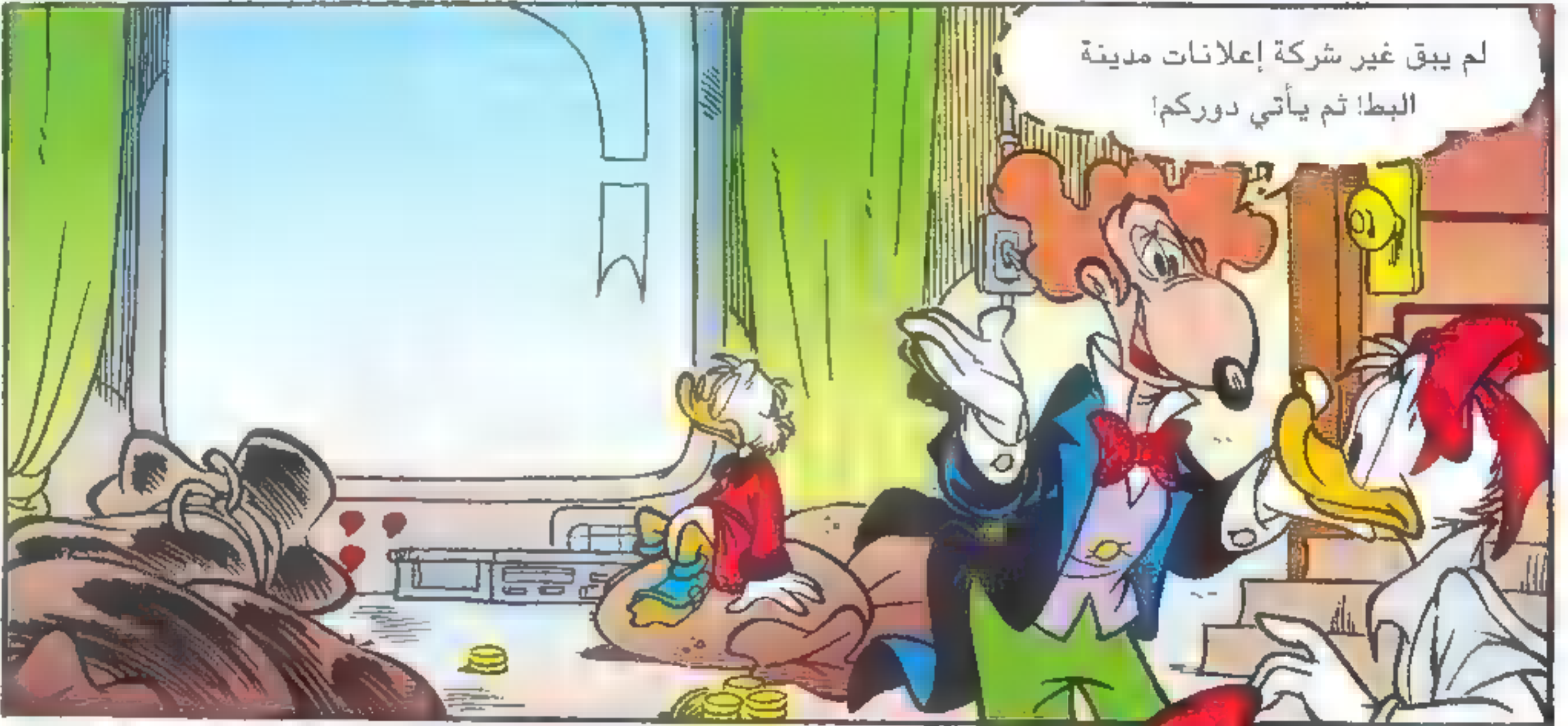




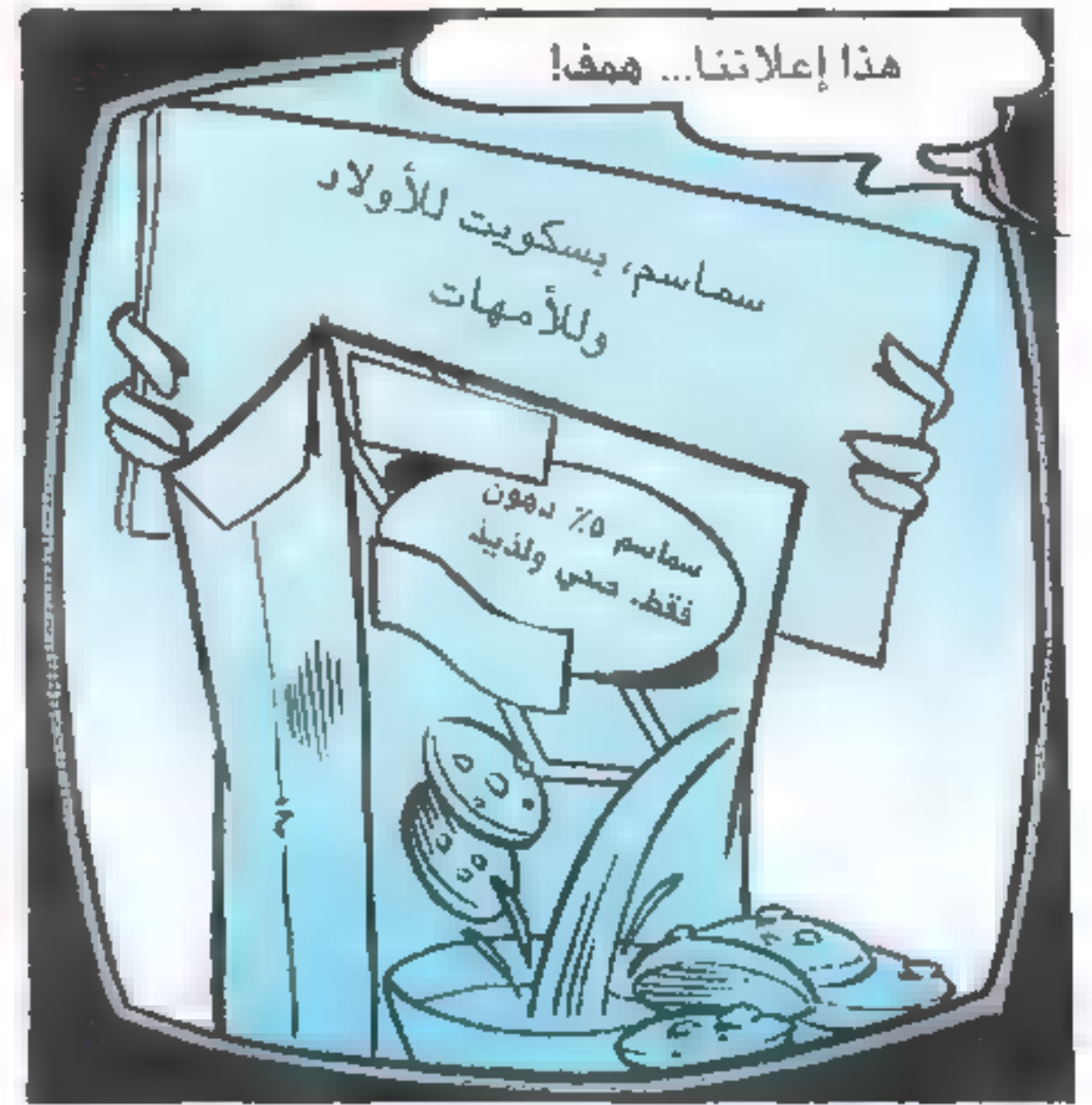




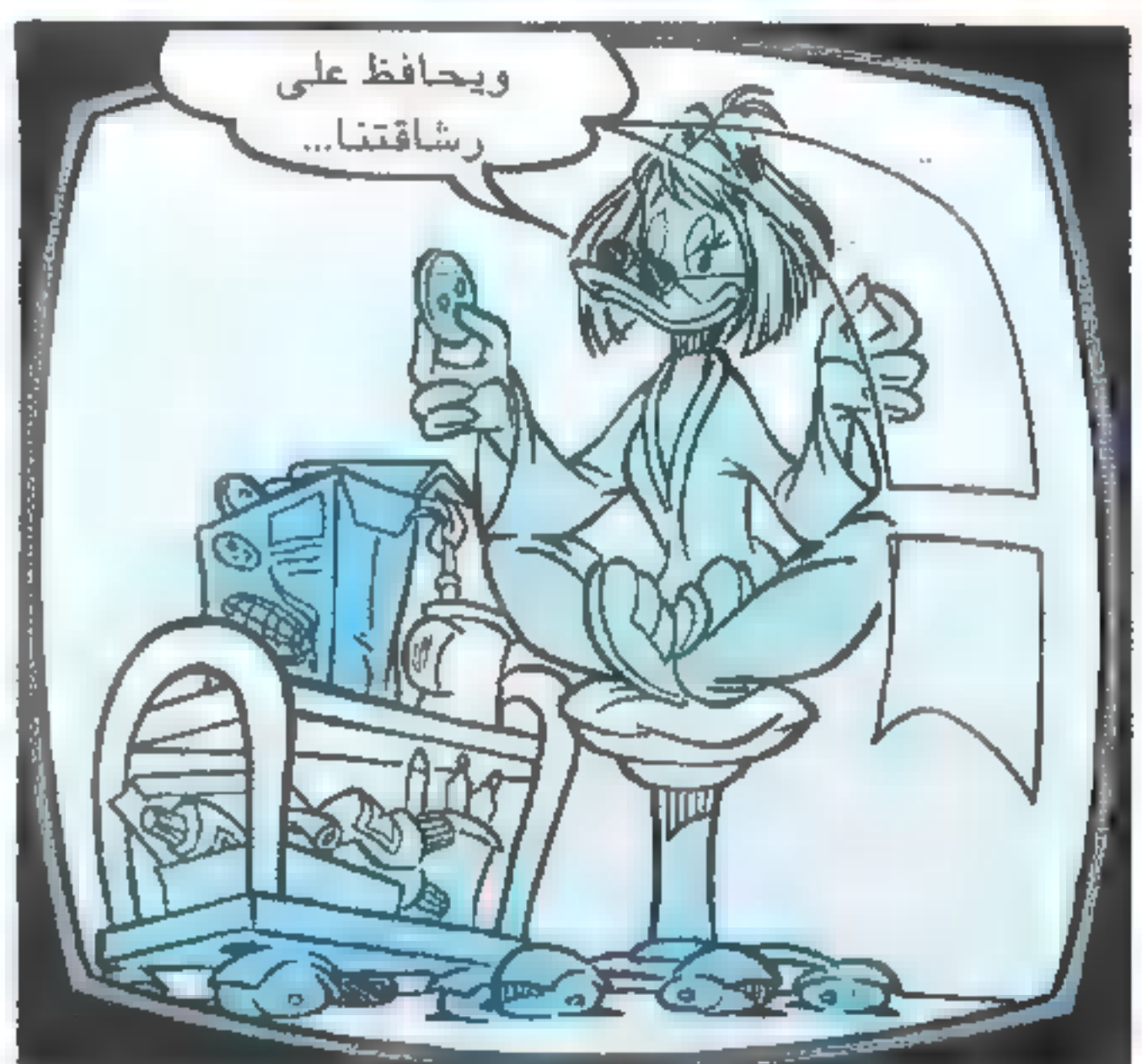








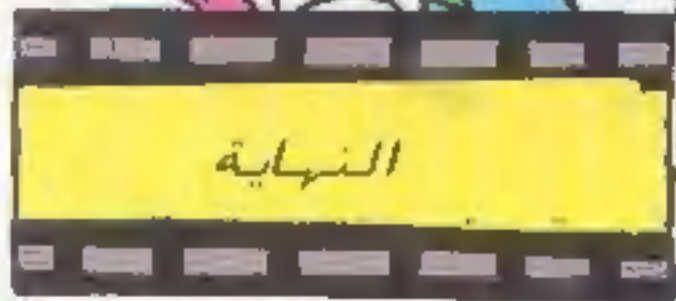
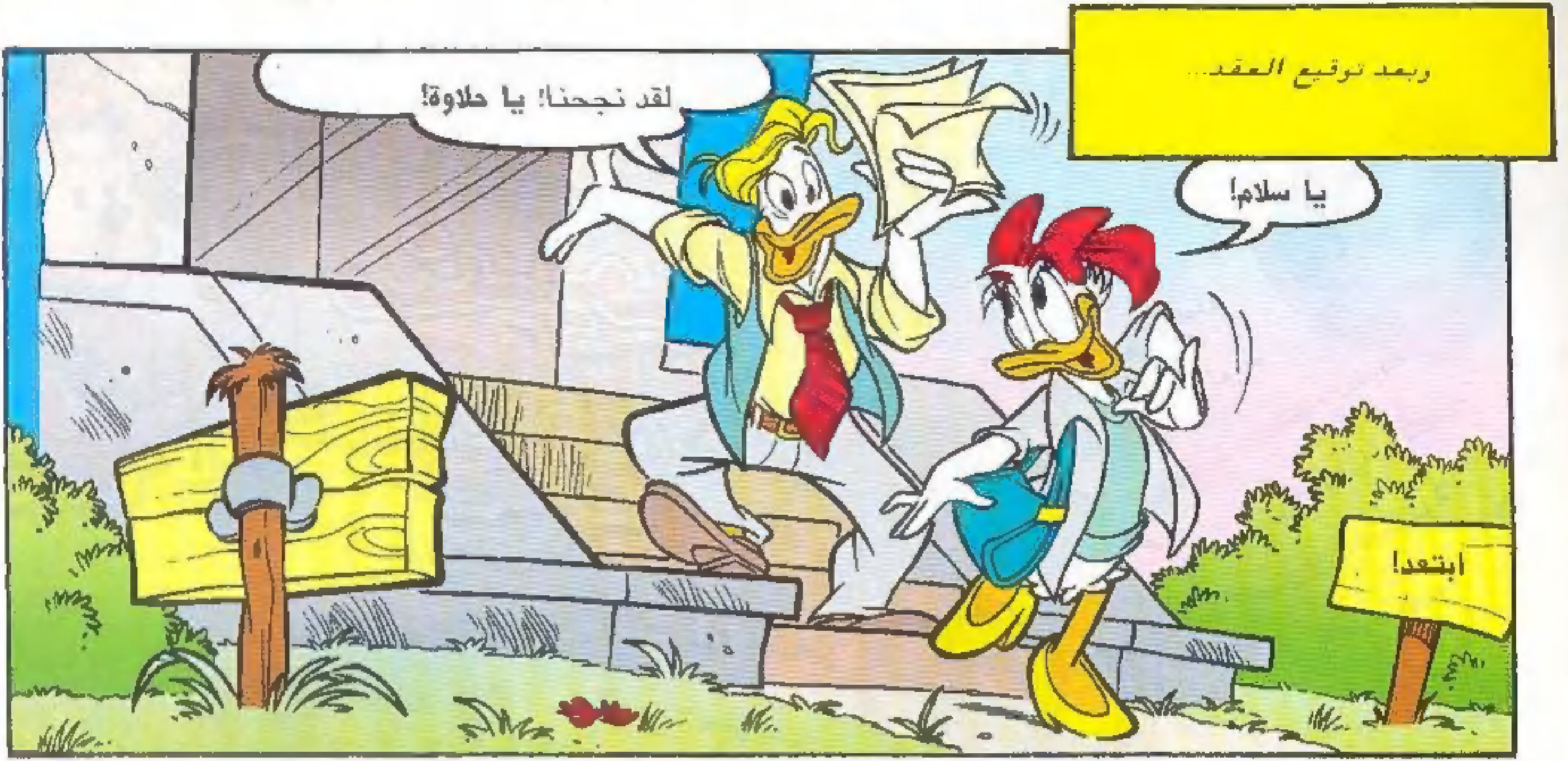














# ستديري ميني



الاسم: مي فيصل  
العمر: ١٠ سنوات  
الشخصية المفضلة: بطوط  
والأشقاء الثلاثة  
البلد: السعودية



الاسم: رؤى الضامن  
العمر: ٧ سنوات  
الشخصية المفضلة: ميني  
البلد: السعودية



الاسم: إيمان الرخيان  
العمر: ١٢ سنة  
الشخصية المفضلة: ميني  
البلد: الإمارات



الاسم: سارة سليمان  
العمر: ١٠ سنوات  
الشخصية المفضلة: ميني  
البلد: الكويت



الاسم: ياسمين عدنان  
العمر: ٨ سنوات  
الشخصية المفضلة: بطوط وميني  
البلد: الكويت



الاسم: إيمان عباس  
العمر: ٦ سنوات  
الشخصية المفضلة: ميني  
البلد: البحرين



الاسم: شوق عبد الحميد  
العمر: ١٠ سنوات  
الشخصية المفضلة: ميني وميكي  
و بطوط  
البلد: الكويت



الاسم: ريم فهد  
العمر: ١١ سنة  
الشخصية المفضلة: ميني و بطوط  
البلد: الكويت



الاسم: طرفة العمران  
العمر: ١٠ سنوات  
الشخصية المفضلة: ميني  
البلد: الكويت

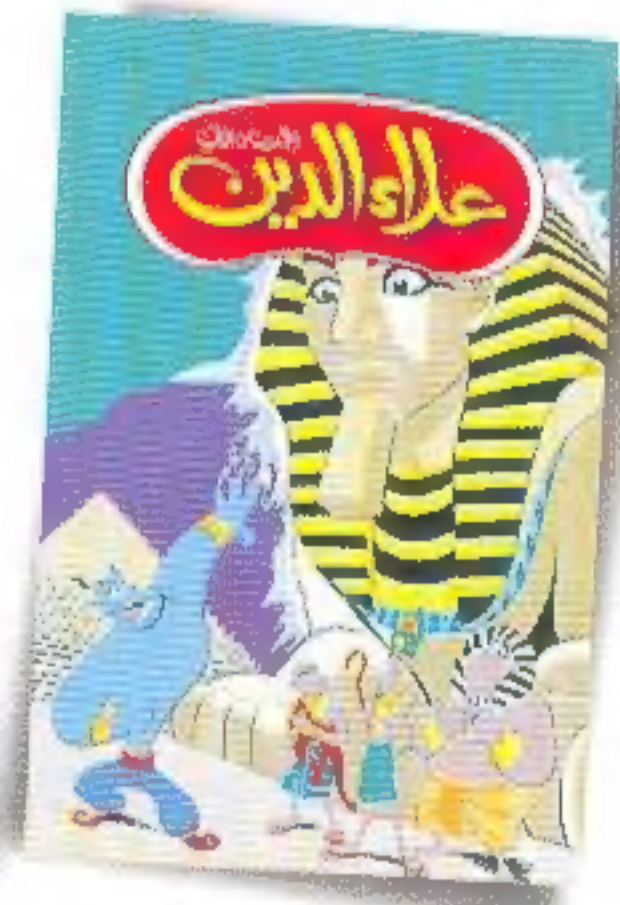


للشباب العربي في كل مكان

# علاء الدين

مجلة

والسنة ١٩٩٢





# خصوصيات خاصة عند الاشتراك في أكثر من مجلة

للاشتراك الرجاء الاتصال على:

الكويت هاتف: ٤٨٤٤٥٧٨

الخط الساخن: ٨٠٧١١١

فاكس: ٤٨١٦٤٦٠

